



◇ おしらせ ◇

天草地域精神保健福祉連絡協議会 と 精神保健福祉会天草地域家族会 主催の『第9回 天草こころの健康づくりの集い』が開催されます！

とき：平成30年12月12日(水) 14:00～16:00  
ところ：天草市民センター(2階大会議室)

熊本こころのケアセンターのセンター長 矢田部 裕介先生を講師にお招きして「災害とこころのケア」～レジリエンスを高める～についてお話しいただきます。入場は無料となります。たくさんのご来場お待ちしております。

【協賛企業】

- ・酒井物産(株)天草支店 様
- ・船の尾薬局 様
- ・(株)池田商店 様
- ・マツヤスポーツ 様
- ・三井生命(株)天草支店 様
- ・(株)小川水産 様
- ・天草ボウリングセンター 様
- ・(有)浜石油 様
- ・光栄産業株式会社 様
- ・野島畳店 様
- ・フレッシュよしだ 様
- ・精神保健福祉会 天草地域家族会 様
- ・(有)ヤヒロ 様 (順不同)

グリーンフェスタで  
ご協賛ご協力をいただいた皆様

【設営・設備協力企業及び団体】

- ・酒井病院 様
- ・本渡商工会議所 様
- ・(株)アクト 様
- ・(一社)天草本渡青年会議所 様
- ・まちづくり協議会 様 (順不同)

【ボランティア協力学校】

- ・天草市立本渡看護専門学校
- ・上天草看護専門学校 (順不同)

今号も最後まで読んで頂きありがとうございます。今号は「笑顔について」の話をしてみます。皆さんは今、何人家族ですか。我が家は今年3月に4人家族になりました。産まれてくるまで、楽しみであると同時に、どんな生活が待っているのか不安もありました。楽しみでありながら、不安も抱えている日々の中で、長男が生まれたころの写真や動画を整理しながら見ていました。

まだ、非常に小さく首の座っていない頃の赤ちゃん(長男)。こんな小さいときがあったなあ、いつの間にか大きく成長しているものなんだなあ、と改めて思いました。

写真では両親がとても大事そうに、非常に優しい目で赤ちゃんを見ている一枚もありました。かわいくてしょうがないんでしょうね。その光景が私にはとてもキラキラ輝いて見えました。そして、やっぱり家族が増えるということは幸せなことなんだなあ、と感じました。

赤ちゃんという存在が、ちょっと声を出したり、身動きしたりするだけで、人を笑顔にしてしまうのです。大人ではできないことですね。存在自体が癒しになるんです。

大人が人を笑顔にするには、赤ちゃんと違って努力が必要です。ふと自然に行う行動で笑っていただけるとはほとんど無いからです。

利用者にも笑顔になってもらうには、努力が大事ということです。どういう行動をとったら良いのか、相手が求めていることは何なのかを見極めなければなりません。相手の立場になったり、相手の言葉や態度、表情から敏感に察知する。そして、行動あるのみです。私も一人でも多くの利用者に笑顔になってもらえるよう努力していきたいと思えます。

施設長 長山直仁

社会福祉法人あまくさ福祉会

地域生活支援センターグリーン

利用時間 9:00～17:00 ※日曜・祝日は休みとなります。

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町401-5  
TEL:0969-22-1770 FAX:0969-22-1771  
E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

ほっといとき  
グリーンティー

2018年 10月号

《発信元》地域生活支援センター グリーン  
発行責任者 施設長 長山直仁  
発行日 平成30年 10月吉日

～日帰り旅行～

今年的生活介護日帰り旅行は、長崎県は雲仙へ行ってきました。まずは最初の目的地である“雲仙みかどホテル”に到着し、和・洋・中と種類が豊富なランチバイキングをお腹いっぱい堪能しました。続いての目的地“雲仙地獄”、湯けむりや噴気にエネルギーを感じ、熱気と硫黄の匂いで実際に温泉に入浴している様な気分になりました。

最後は“駄菓子屋さん博物館”、店頭には昔懐かしいじ引き駄菓子やメンコ、ブリキのおもちゃなどが並んでいて、メンバーの皆さんからも幼少期の思い出話が飛び出し盛り上がっていました。日頃では味わえない体験ができ、またひとつ思い出が増えた素敵な一日でした。



島鉄フェリー

雲仙みかどホテル

雲仙地獄

温泉レモネードを飲みながら～♪

地獄めぐりでたくさん歩きました♪

お誕生日会

9月生まれのF・Nさん、10月生まれのT・Mさんの誕生日会を開催しました。メンバーみんな、秋の味覚サツマイモを使い、大学芋とスイートポテトを作り、二人が各々素敵な一年をおくれることを願い誕生日会をプレゼントしました。サツマイモもとても美味しく、秋を感じることができました。



Happy birthday

お二方、素敵な一年になりますように～

グリーンフェスタ

9月8日(土)に行われた“グリーンフェスタ”では、生活介護メンバーによる“グリーン氣志團”が「ワンナイト・カーニバル」を披露しました。当日は雨模様でしたが、練習の成果を発揮され、会場一体となり盛り上がることができました。



サングラスと衣装も揃えました～

ダンスも大成功!!! 皆かっこよかったよー!!!

おんぼろ!



旗も作ったよ!



# 自立訓練<生活訓練>

## グリーンフェスタ “おてもやん” 大成功です(\*\*\*)



今年のグリーンフェスタの出し物を何にしようか考え話し合い、“おてもやん”を踊ろうと決めた二か月前より日々練習を重ね衣装を作り、本番に臨みました。当日は予報通り雨になりましたが、出番を待つメンバーは、緊張もありそれどころではない様子でした。練習時より気を付けていたことは、「手足の動きを合わせて、そろえること！」練習では一糸乱れぬ動きでしたが、本番では「まちがえた」との声も聞かれました。練習での頑張りや、動きのそろっている“おてもやん”は見るものを魅了し、大成功だったと思います。(A支援員)

☆お客さんが多く来て下さったのでみんな張り切って踊っていて楽しかったです。喫茶店担当でお客さんが多くてよかったです。来年も楽しみにしています。[Tさん]

☆出し物は、皆さん練習の成果が出ていた。焼き場で売るのも順調で学生さんは元気が良かった。自分の力を試されているようでした。作った方にも感謝しています。[Sさん]



## ふれあいピック

10月5日 ふれあいピックに訓練メンバー9名と共に参加しました。初参加の人も含め、競技やゲーム等を楽しむことが出来ました。

☆初めての参加でしたが、綱引きで2回も勝ててうれしかった。来年もぜひ参加したいと思った。[K・Tさん]

☆10月5日の前よりウォーミングアップをしていたが不安が消えずにいて、本番を迎え競技に入ったら集中でき走れたので参加してよかったと思う。[N・Tさん]

☆玉入れがなかなか入らずにいたが、参加できて楽しかった。[M・Sさん]

初参加のTさん！  
パン食い競争の大健闘っぶり!!!



# 就労サポートセンター ぴ〜す

朝晩肌寒くなってきた今日この頃、皆様お風邪など引かれておりませんか？夏のギフトや除草作業が一段落し、9月に入ってから、みんなで一丸となって取り組んだグリーンフェスタも、雨は降りましたが無事に終える事ができました。10月はぴ〜すも、少し穏やかな時間が過ぎているといった感じがします。さて、10月はぴ〜すの一大イベント「ぴ〜す慰安旅行」が行われました。今年度は、利用者さんのリクエスト熊本市内でのショッピングと、山鹿八千代座・市内観光というプランを立て、総勢13名で行ってまいりました！

(水前寺成趣園)



空気が澄んでとても趣がある場所の水前寺成趣園。あれれっ…昔よりハトが、鯉が少ないような！そんなことを思いながら、歩いてきました。

(ココファーム)



新鮮な卵で食べたごはんはとても美味しかったです。

(山鹿・八千代座見学)



100年以上の歴史をもつ古風で重厚感がある八千代座。多くの人の手が携わっているのだから、と感心しました。ガイドの方の説明素晴らしく、わかりやすかった。

## 〜ぴ〜すでの取り組み〜

熊本県セルフセンターの事業として、今まで取り組み運用されていた「まごころ逸品わくわくネット」(ウェブサイトで熊本県内の福祉事業所で作られていた製品の購入などが出来る)が閉鎖することになりました。そこで、新しく「ナイスハートネット熊本県版」として開設をし、施設の基本情報や商品紹介と購入、また委託作業の紹介やお仕事募集など、今まで以上に各施設での取り組みをご紹介できるサイトとなっております。皆さん、是非ご覧になって利用者さんが日頃一生懸命作っている商品や作業風景をご覧ください。

## (10月・11月販売会予定)

10月14日(日)	天草支援学校	「であいふれあいフェスタ」
10月21日(日)	酒井病院	「酒井病院文化祭」
10月27日(土)	ゆうすい	「ゆうすい祭」
10月28日(日)	社会福祉協議会	「あまくさ福祉まつり」
11月23日(金・祝)	熊本こすもす園	「こすもす秋の大感謝祭」

ご来場、お待ちしております！

