

冬期休暇のお知らせ

地域生活支援センター グリーン
就労サポートセンター ぴ～す

2018年12月29日(土)～2019年1月3日(木)まで
冬期休暇とさせていただきますので、よろしくお願いいたします。
年明けからもどうぞ、よろしくお願いいたします。



「大切な第一印象……。」

仕事をしていると様々な人と出会うが、第一印象が良い人ほど仕事ができるような気がします。

第一印象とは何かというと、私は「**気遣い**」だと思います。

例えば、名刺交換をする時に、相手の出した名刺よりも下の方に下げた状態で名刺を交換したり、乾杯をする時は相手のグラスよりも低い位置に構えたりという暗黙のマナーや、メールのやり取りをする際に気の利いた一言があったりというものだが、このさりげない気遣いで、第一印象は大きく変わります。

また、容姿も関係をしており、ボサボサの髪の毛やシワクチャのワイシャツなどで相手と会ったら第一印象は悪く、逆に清潔な髪型、アイロンがピシッと掛けてあるワイシャツを着ていれば印象が良いと思います。

この容姿もある意味で**気遣い**であります。

この気遣いがある人は、なぜ仕事ができるかということ、あらゆる事に敏感である事から、利用者や上司や仲間が望んでいる事を的確に伝えてくれるからです。

気遣いが出来ないという事は、利用者や上司や仲間の考えている事になかなか的確に対応する事が出来ないと思います。

気遣いとは、天性のものではなく、意識して繰り返し実施する事で、上手く気遣いをする事が出来るようになってきます。

仕事でもプライベートでも、気遣いを意識しながら人間関係を構築していけば、自然と良い関係が出来上がっていくでしょうし、支援も上手く進むのではないかと思います。また、自分の気遣いは部下や後輩にも伝染します。

良き慣習はどんどん部下や後輩にも伝えていきましょう。

2018年も残り少なくなりました、皆さんは、今年やり残したことは何かありますか？私は年末になると、松下幸之助のこの言葉を思い出します、

「人と比較をして劣っているといっても、決して恥ずることではない。けれども、去年の自分と今年の自分とを比較して、もしも今年が劣っているとしたら、それこそ恥ずべきことである。」

日々精進、去年より今年、今年より来年が自分自身成長していますようにと切に願い本年を締めくくりたいと思います。

今年も一年間最後までお付き合い頂き、ありがとうございました。

皆様にとって2019年が素晴らしい年になりますように、心から祈念申し上げます。

施設長 長山直仁

社会福祉法人あまくさ福祉会

地域生活支援センターグリーン

利用時間 9:00～17:00 ※日曜・祝日は休みとなります。

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町401-5
TEL:0969-22-1770 FAX:0969-22-1771
E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

ほっといとき グリーンティー

2018年 12月号

《発信元》地域生活支援センター グリーン
発行責任者 施設長 長山直仁
発行日 平成30年 12月吉日

グリーントポス

高級料亭を思わせるランチマット

11月16日(金曜日)午後18時30分から、(グループホーム)トポスビュッフェを行いました。当日は、メニュー表・装飾・ランチマット・箸置き・座席札を準備し、お店のような雰囲気、食の楽しみを実感してもらいました。

御馳走が並び放題！食べ放題！



メニューは「白飯・カレーライス・炊き込みご飯・玉子焼き・サラダ・熊本ラーメン・ミートパスタ・肉野菜炒め・豚しょうが焼き・から揚げ・アイスクリーム・メロンクリームソーダ・ソフトドリンク」でした。



ハート型の卵焼き

A氏「こぎゃん食べてよかったですか？」

B氏「私を太らせてどうするんですか？」

C氏「あ～幸せです、食べすぎました。ありがとうございます」



干し柿作り



生活介護では、皆さんの希望を聞き、初めて“干し柿”を作ることにしました！

柿の皮を剥く作業は「難しい～」「できるかなあ」などと不安がる方もたくさんいらっしゃいましたが、皆さんとても丁寧に皮むきの作業を行われました。作業中は「自分が小さいころに母親と作りよった」「母ちゃんが干し柿作りの名人だった」などと昔話を楽しみながら作成することが出来ました！吊るしたあとも、甘みが増すように2・3日ごとに柿を揉む作業を繰り返し、約3週間で完成!!!天気予報を見て毎日明日の天気を教えてくれる利用者さんや「今日は、柿揉み作業はしたの？」などと、お互いに声を掛け合っていました。



レッツ皮むき!

完成後は冷凍庫へ、食べる楽しみはお正月までしばらくの我慢ですね～!



完成!

お正月まで冷凍庫でお休み中～

自立訓練《生活訓練》

就労体験

～挑戦しました!～

お弁当作り



11月21日に各自、弁当箱を持ち寄りみんなで『卵焼き』『ウイナー』『チーズ肉巻き』『唐揚げ』『野菜サラダ』『おにぎり』を完成!それをお弁当箱に詰めると、いざ西の久保

公園へ。到着後、皆で弁当を広げおにぎりとおかずがあつという間になくなりおいしく頂きました。その後、散歩を行い真っ赤な紅葉と黄のイチョウがきれいでした。楽しい1日となりました。

- ピクニックに来た気分楽しかった。 Sさん
- おいしいおかずを作ることができた。 Tさん
- 紅葉の木が色づいてきれいだった。 Yさん

ピクニック気分♪



小物入れ作り



11月10日に“就労サポートセンターぴ～す”で就労体験をさせていただきました。自分で作るのみんな初めて!そんな不安だらけのメンバーに職員の方や利用者の方はとっても丁寧に教えて下さいました。「むずかしい」といいながらも、みんなの目はイキイキとやる気ムードで時間も忘れて取り組み、完成することが出来ました。ぴ～すの方々、お世話になりました。ありがとうございました。

- きれいに出来たと思ったが途中から思うようになかった。 Tさん
- 初めてだったので手伝ってもらったが楽しかった Yさん

あ～して、こうして～
難しいなあ～



生活介護外出企画!

天草大陶磁器展 11月5日(MON)

生活介護のメンバーみんなで、天草市民センターで行われた“天草大陶磁器展”に行ってきました!全国から出店された陶磁器は見るだけでも満足いくものでしたが、皆さん思い思いにお気に入りの陶磁器を購入されていました!



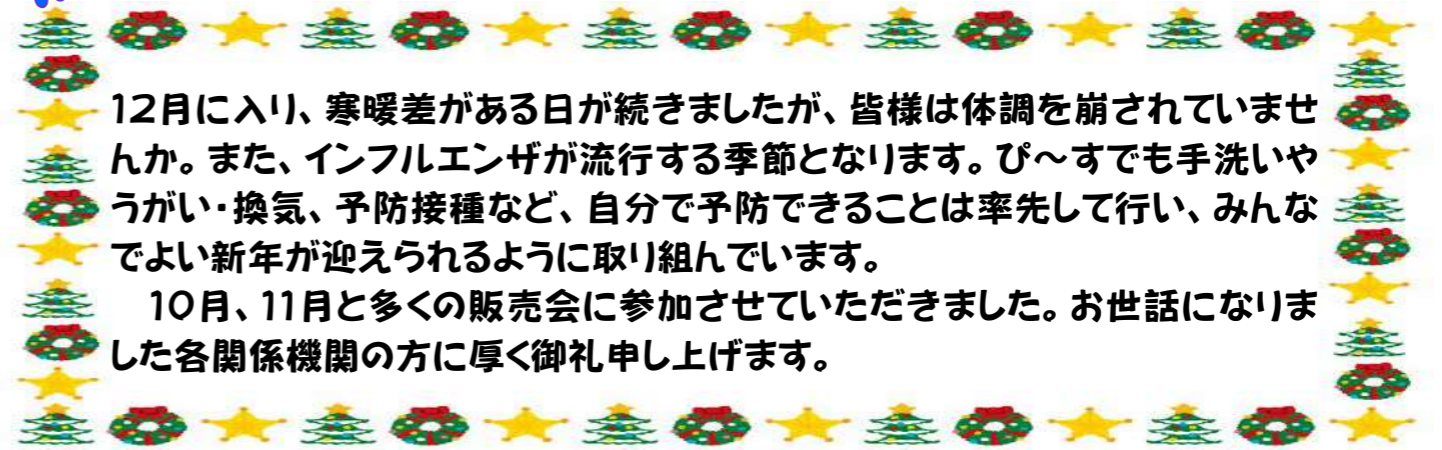
コーヒーセット

天草町巡り 11月7日(WED)

天気にも恵まれ、天草町のドライブを存分に楽しむことが出来ました。まず立ち寄ったのは下田温泉足湯!足だけ浸かっているのに、体中ぽかぽか!そのまま、お食事処の辨(べん)さんへ。ボリュームたっぷりの日替わり定食でお腹も満足させて、次に向かったのは大江天主堂。初めて教会の中に入り、神聖な場所でお祈りをするメンバーさんも見られました。



就労サポートセンターぴ～す



12月に入り、寒暖差がある日が続きましたが、皆様は体調を崩されていませんか。また、インフルエンザが流行する季節となります。ぴ～すでも手洗いやうがい・換気、予防接種など、自分で予防できることは率先して行い、みんなでよい新年を迎えられるように取り組んでいます。

10月、11月と多くの販売会に参加させていただきました。お世話になりました各関係機関の方に厚く御礼申し上げます。

～販売会の様子～

酒井病院文化祭



クラフト勢揃い!みなさん手に取って見て下さーい。お安く販売しております。

天草支援学校 であいふれあいフェスタ



お客さんもたくさん来ていただき、大繁盛!『おいしい』の一言で、疲れも吹っ飛び、楽しかったあ～(笑)

～販売会に参加して～

あまくさ福祉まつりの販売に参加させていただきました。今回は『九州ラーメン党』が出店するとの事で、麺類同士の販売になるので、うどんは売れるかな…と少し心配しながらの販売開始でした。お昼頃、小学3年生ぐらいの男の子が「今まで食べたうどんが一番おいしい」と2杯きつねうどんを食べてくれました。このような声を直接聴くと非常にうれしく、また職員も利用者もやりがいにも繋がります。ありがとう～♡ 支援員 T..N

～ただ今、うどんギフトシーズンまっただ中!～

就労継続支援A型事業所で製造・販売しております「黄金・あおさうどん」のギフトセット。毎年沢山の方々にご注文を頂き、利用者・職員まごころを込めてお作りしています。通常のセットの他に、ご要望に応じて大・中・小セットも対応できます。<例>1000円ぐらいでセットを作りたい、おつゆなしのセットを…等どうぞ、お気軽にお尋ねください。 担当者: 小島

