

グリーントポス

桜の満開が早くなったので、1週間前倒しをして4月1日(日)にグループホーム花見を行いました。グループホーム職員さんが早朝より作っていただいた、手作り花見弁当を満開の桜の下でおいしく食べました。食べ終わって、桜餅を食べながら今年度の抱負をみんなで言いました。



手作りのおいしいお弁当をありがとうございました
(入居者A氏)

楽しかったし、お腹いっぱいになりました
(入居者B氏)

お店の弁当より豪華でおいしかった
(入居者C氏)

充実した日曜日でした
(入居者D氏)

今号も最後まで読んで頂きありがとうございます。

一年はあっという間に過ぎるもので、気がつくともたまたま新年度になってしまいました。

3月まで一緒に働いていた方が退職したり、新しく入社された方もいて、この時期はいつも新鮮な気持ちになります。

私にも、もちろん新人の時代がありました。

今考えると、起業して間もない頃は本当に世間知らずで、先輩や上司や関係機関に失礼なことをしてしまったことも、私は間違っていないと粹がることがよくありました。

思い出すと恥ずかしくなることばかりです。

ちょっと綺麗ごとのように聞こえてしまうかもしれませんが、今自分が社会人としてこうして生活できているのは、起業以来お世話になっている同僚や関係機関のみなさんが色々のご指導してくださったおかげだと思っています。

毎年、初々しい新人さんの姿を見るたびに、自分が起業した当時のことが蘇ってくるのですが、あの頃は何色にも染まっていない純粋無垢な自分がいたような気がします。

起業後は、たくさんのことを経験させてもらったので、少しずつ仕事に対する自信が持てるようになりました。

ただ、一つだけ気をつけたいのが慢心です。

仕事に慣れてくると、物事に対して固定観念が出来てしまうことがあります。

もちろん経験則でクリアできる案件もありますが、新しい支援方法を出すためには、時には先入観や固定観念を取っ払うことも必要だと思えます。

そういう意味では、新人の頃の気持ちに戻って業務に取り組むということも大切な気がします。

まさに「初心忘るべからず」です。

新年度を迎えたということもあるので、もう一度新人の頃の気持ちを思い出して仕事をしていければと考えています。

施設長 長山直仁

◆ 掲 示 板 ◆

ぴ～すからのお知らせ

6月2日(土)～6月10日(日) 西の久保公園にて『花しょうぶ祭り』が開催され、ぴ～すからも出店をいたします。

ぴ～す出店:6月2日(土)・3日(日) 6月9日(土)・10日(日)の4日間

社会福祉法人あまくさ福祉会

地域生活支援センターグリーン

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町401-5

TEL/0969-22-1770 FAX/0969-22-1771 E-mail/a-green@lime.plala.or.jp

利用時間 9:00～17:00 ※日曜・祝日は休みとなります。

ほっといとき グリーンティー

2018年 4月号

《発信元》地域生活支援センター グリーン
発行責任者 施設長 長山直仁
発行日 平成30年 4月吉日



牛深高校とのスポーツ交流会

私も若い時にグランドゴルフをしていたけどうしぶかの人と、高校生の人たちと交流して足は杖をつけていて不安だったけど、とても楽しかったです。
K・N



3月14日『天草地域精神保健福祉連絡協議会主催のスポーツ交流会』が行われました。

グリーンからも約20名参加し、グランドゴルフを通して、それぞれのチームでプレイし楽しい時間を過ごすことができました。牛深高校の学生さんにも約50名参加され、他の施設の利用者の方、関係機関の方々、家族会の方とも交流することができました!(^^)!

参加者の皆さんには、河浦きぼうの家の方が作られた『アクリたわし』 就労サポートセンター ぴ～すの『うどん』が参加賞にあり、皆さんに喜んでもらえました。



目指せ優勝! 目指せホールインワン!

ナイスショット~!!!
日頃の練習の成果を発揮!



☆ 焼いもパーティー ☆

除草作業や、清掃活動であつめた落ち葉や枯れ木を利用して、皆さんと楽しめることを考えました。。。



ほっくほくの焼いもが完成

①濡らした新聞紙とアルミホイルで、いもを丁寧に包みました。



②焼けたかなあ~ ←ツツツ。



お花見

お花見に行きました～(*^^)

農道は両側に桜が咲き『桜のトンネル』になっていました～
風に吹かれて、桜が散る中を通り抜け茶北町では、それぞれ好きなお弁当を買って海を見ながら食べました(*^^*)
外で食べるご飯は格別ですね♪



花見に行ったこと

農道道路を通って花見に行きました。道路を覆うように花が満開に咲き、とても綺麗でした。



グリーン利用者さんからの感想

3月後半のお花見でしたが、とってもきれいでした。おそらく満開に近かったでしょう。風が強くと桜の花びらがチラホラ舞っているのがわかりました。4月の入学式頃はおそらく葉桜でしょうか？

天候があまりよしくないので花見ができるのか心配でした。職員の方が機転をきかして3月下旬に花見に行きました。昼からの天候が久しぶりに良かったので、本町方面の農道道路を通る桜は、今が見どころでドライブがてらの両桜は満開できれいでした。今までこんなに花景色がはえるところを見られなかったので、昼からテンションが上がり気味で帰るまでに家族にこの感想をきいてもらうことが楽しみでした。少し車酔い気味で降りたときは気持ち悪かったのですが不思議なもので元気になり楽しいひと時を過ごせました。

地域生活支援センター グリーン

卓球大会 第1回グリーン施設長杯

日頃から、皆さんが好きなスポーツとして挙げられていた卓球。いつかは本気の真剣勝負をやってみたい!!!という希望を叶えるため！

今年、初の試みとして『卓球大会グリーン施設長杯』が行われました。いつもはニコニコしている方も、すさまじい緊張をみせたり…今まで見たことのないような真剣な姿に、職員も驚かされながら、みなさん白熱した試合を繰り広げられました！試合終了後には、表彰式もあり優勝者、準優勝、3位には景品と賞状が贈られました。その後、参加された皆さんにも峰楽饅頭の参加賞があり、お饅頭を食べながらお互いの健闘ぶりをたたえ合いながら茶話会を楽しむことができました。



優勝者 Mさん



握手をして試合開始！



就労サポートセンターぴ～す

3月22日レクレーションで三角町の「食と農の体験塾」に行ってきました！年中行事のレクレーション。利用者さんたちにも目的をもって参加して頂きました

目的は・・・

自然のままに自然に出来た食材を使い、電気やガスを使わずに目の前で美味しい食べ物に変化していく、自分自身の「五感」をフルに活動できる体験。体験先での人とのふれあい、いつも接することがあまりない利用者さん同士の触れ合い、また日頃体験することが出来ない事を行う事で、きっと今後皆さんが社会生活を営む中で何かしら活かせることがあると思う。

・・・ということから今回のレクリエーションを計画しました。



・みんなでワイワイ盛り上がりすぎて出来たのでよかった。(K・T)
・食のありがたさが分かった。(K・T)



・ピザ作りが上手く出来た(Y・N)
・薪割りがしたかった。三角にこんなにきれいな自然があるんだと思いました。ピザが一番おいしかったです。ロケットコンロがどんなものか分かって良かった。(M・Y)



・クッキー、ピザ、ご飯と作った。美味しかった。(T・I)
・景色が良かった。リフレッシュできた(K・T)



・ピザ等の生地がどう作っているのか興味があった。ロケットかまどを作りたい(H・M)
・久しぶりに食べ物を扱ったので緊張したが、自分たちが作ったものは美味しかった。(T・Y)



天候にも恵まれ、サイコーのレクリエーションになりました。

