ほっとひといき グリーンティー

2018年 8月号

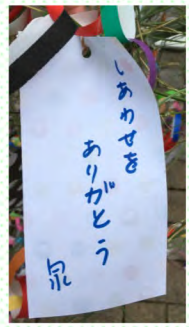
≪発信元≫地域生活支援センター　グリーン
発行責任者　施設長　長山直仁
発行日　平成30年　8月吉日

生活介護

海水浴に行ってきました！目的地は有明にある『四郎ヶ浜ビーチ：リップルランド』
途中、瀬戸にある「とれたて市場」に立ち寄り、それぞれ好みのお弁当や、パンをチョイス♪海水浴場でオーシャンビューの中～ランチタイム♪食後は待ってましたと言わんばかりに海に入る方！シャボン玉を楽しむ方！水鉄砲で遊び幼少期を思い出したり、すいか割りで大盛り上がりしたりととても思い出に残る1日となりました(*^^*)

すいすい♪
水ん中は気持ちよかよ～

七夕



七夕の飾りつけを行い、それぞれお願い事を短冊に書き、七夕ランチを作りました。ハムや卵は星の型抜きをして天の川らしく～☆彡

7月27日(金)『第22回スポーツ交流会』が開催され、グリーンのメンバーも参加してきました(*^^*)連日の猛暑の中の開催となりましたが、今回は天草市民センターの体育館をお借りして冷房完備の中、白熱した試合を繰り広げられました(*^^*)　みなさん今年も、他の施設の方や高校性の方々とスポーツを通しての交流を行うことができたようです！同じチーム内では、声を掛け合ったり自然とハイタッチしたり笑顔もたくさん見ることができました！
そして、今年は"うに"チームの優勝！！！勝負となるとついつい熱くなってしまいますが、勝ち負けだけではなくたくさんの方と交流できてよかったですね！今回、負けてしまった方もリベンジに向けて一緒に1年体力づくりを頑張っていきましょう！

ナイスサーブ!

優勝はせんやったばってん楽しかったね！

自立訓練（生活訓練）

磯遊び

　今夏、若宮海水浴場へ磯遊び行きました。潮がひって島へ渡れそうだったので、私とＡさん(支援員)とＭさんと、３人で歩いて渡りました。清水國明が建てた小屋がありました。簡素な造りでした。足に触れる水は気持ちよく夏を感じました。皆で食べたスイカがおいしかったです。

Ｋ・Ｙさん

わかみやで海につかりました。
きもちよかったです。
スイカはとみおかかいがんでたべました。
おいしかったです。
スイカはいつたべてもおいしかです。

Ｍ・Ａさん

茶話会

お菓子作り～デコレーションホットケーキ～

　８月９日の茶話会では、自分達でホットケーキを作って食べました。焼きながら、いろいろな話もして楽しかったです！また、自分たちで作ったおやつで茶話会がしたいです♪

㋒さん

２つの班に分かれて、ホットケーキを作りました。ホットプレートで焼いたのでこんがりきつね色に美味しそうに出来上がりました。フルーツやあんこ、生クリームをトッピングしたり、中に挟んだりして美味しくいただきました。　Ｋ・Ｙさん

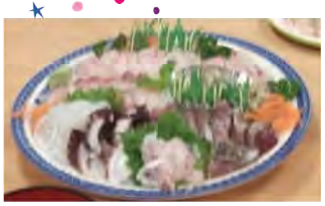
今回の茶話会ではホットケーキを作りました。お好み焼きと作り方が似ていて、ホットプレートで焼きました。皆初めて焼くようににぎやかでした。一つ一つ丸く焼いてとてもいい調子に焼けました。焼き加減が時間がかかり、その間が楽しみでした。焼き上げたらスイーツのトッピングでした。自分の乗せたスイーツをワクワクしながら食べました。

Ｓさん

今月は生活訓練として初めてのお菓子作りをしました。ホットケーキを２枚で１人分として中か外にデコレーションして食べました。
　２つのグループに分かれて、和気あいあいと話しながら交流しました。普段以上に意外な人柄が発見でき楽しかったです。

Ｔさん

グリーントポス
（グループホーム）共同生活援助事業



～バースデー日記～

８月４日　とうとう来てしまった私の誕生日が、これで61歳となった。トポスの世話人さんが「あした誕生日ねいくつになると」と前の日に聞かれて、また「料理は肉類、魚類どっちがいい？」と聞かれ、すぐ「刺し身がいい！」と言った。そしたら、刺し身２皿、肉類２皿、他に色々と出てまたまた食べ切れない程だった。そして途中でみんなを集めて集合写真を撮ってくださった。そのあと、大きな袋だなと思っていたら、トポスの皆さんより誕生日プレゼントをいただき、うれしかった。

～世話人さんより～

８月４日に(土)に入居者のＹ．Ｔさんの誕生日会を開催いたしました。本人に喜んで頂けるように、午前中より食堂を華やかに飾り、精一杯料理を作りました。本人の今年一番の笑顔が見れて、計画した世話人一同嬉しかったです。

就労サポートセンター ぴ～す

7月5日(木)に
天草ボーリングセンターにて
「第一回ぴ～すボーリング大会」を開催しました！
日頃、スポーツで交流する機会が少ないので
新鮮で楽しい時間となりました。

施設長の始球式で大会が始まりました♪

大会は個人戦！
ですが投げ方を教えあい、助け合っている様子も見られました。

ぴ～すの冷凍うどん！

暑い夏でもさっとゆでて、おいしく食べられる本格讃岐麺はいかがでしょうか？
ぴ～すの冷凍うどんは、生めんに負けないコシとつるっとした触感が特徴です。
定番のうどん以外にも、天草産の青さのりを練り込んだ“青さ冷凍うどん”や、熊本の郷土料理「だご汁」がご家庭でも手軽に作れる“だご麺”などご用意しております。お気軽にお問い合わせの上、ぜひご賞味ください！
お問い合わせ先：就労サポートセンターぴ～す
TEL0969-22-1880（担当：小島）

お中元ギフトのご注文 ありがとうございました！

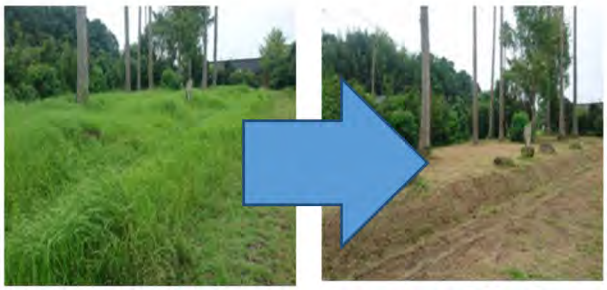
就労継続支援A型事業所では、お中元に向けたうどんギフトセットの注文を承っておりました。
関係各所の皆様をはじめ、たくさんの方々からご注文をいただき、大変うれしく思っております。
誠にありがとうございました。

就労スタッフ・利用者一同

THANK YOU♥

除草作業のご依頼 承ります！

就労継続支援B型事業所では、一般のお宅の除草作業や、お墓の掃除などの作業を行っております。料金お見積りは無料です。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。
（料金は作業面積や作業内容に応じて換算いたします。）



お問い合わせ先：就労サポートセンターぴ～す
TEL2969-22-1880（担当：名切）

◇ お し ら せ ◇

第12回 グリーンフェスタを開催します!

とき：2018年9月8日(土)10：00～14：00
ところ：地域生活支援センターグリーン内　駐車場

美味しいものがたくさんある屋台村や、毎年恒例の大抽選会！
みなさんに楽しんで頂けるようなステージイベントを準備しています!!!
たくさんの方のご来場お待ちしております。

もち投げやります!!

今号も最後までご覧いただき、ありがとうございます。猛暑、酷暑、残暑とよく言ったもので、今夏私は涼を求めいろいろなところへ行っています。いろいろなところへ行くと、いろいろな人との出会いがあります。私はその人との出会い「ご縁」をすごく大事にしています。「一期一会です」

その一期一会に関連して、文章を綴りたいと思います。

～学ぶ姿勢～

私は愚痴や悪口をついロにしてしまいます。

最近、ある人のSNSで、「私の会う人はすべて、必ず何かの点で私より勝っている。私はつねにその点をその人たちから学ぶことにしている。（アメリカの思想家エマーソン）」という言葉を知り、ハっとしました。

これからはぜひ「相手から学ぶ」という考えを取り入れてみたいと思っています。あんな人から学ぶ事はないと思う人でも、反面教師と考えれば、「なるほど、あの人からも学ぶところがある」という気持ちに落ち着くことができ、少なくとも悪口を言いたい気持ちが治まります。

大人になると、人から学ぶのが難しくなります。しかし人は、学歴や年齢に関係なく、どんな人でも必ず何かの面で優れたものをもっている、という事実を受け入れたいです。

優れていると感じる内容は、知識や技術に限らずこの人はいつもマイペースを崩さない人だな、この人はいつもセンスのいいネクタイだな、この人は会議の進行が上手だななど、小さな特徴でも、本気で他人のいいところを探しはじめてみると、だんだん探すのが楽しくなってきました。

「自分以外の人間は、すべて自分の先生だ」誰に会うときもそういう意識を持っていれば、ちょっと意地悪な発言にムキになって反論したり、仕事が遅い人をバカにしたりすることもなくなります。

誰でも自分にはないものをたくさん持っています。これから人と話すときは、その相手を「好き」か「嫌い」かで判断するのをやめ、誰と会うときにも「この人は私に何を教えてくれるんだろう」という気持ちで、会話の場面に臨みたいと思います。・・・・・また次号で。

施設長　長山直仁

社会福祉法人あまくさ福祉会
地域生活支援センターグリーン
〒863-2171　熊本県天草市佐伊津町401-5
TEL/0969-22-1770　FAX/0969-22-1771　E-mail/a-green@lime.plala.or.jp

利用時間　9：00～17：00　※日曜・祝日は休みとなります。