

◇ お知らせ ◇

3月18日(月) 天草地域精神保健福祉連絡協議会主催のスポーツ交流会に参加します。
牛深高校生にも参加してもらい、他の施設や関係機関の方々と
グランドゴルフを通し、体を動かしながらたくさん交流してくる予定です。



本気でやるから大抵のことはできる
本気でするから何でも面白い
本気でしているから誰かが助けてくれる

真剣だと知恵が出る
中途半端だと愚痴が出る
いい加減だと言いつけばかり

実力の差は努力の差
実績の差は責任感の差
人格の差は苦勞の差
判断力の差は情報の差

2019年がスタートして一月半が過ぎました、まだまだ冷たい風に吹かれる日々が続く、春はまだかと強く思うこのごろ、皆様はいかがお過ごしでしょうか？毎号グリーンティーを最後まで読んで頂きありがとうございます。2019年の最初は上記文(赤字)に書いた、皆様も一度は聞いたことのある言葉から下3行の「本気」について考えてみます。本気とは？を検索してみると、次のような4つの定義が出てきました。

まず、一つ目は「自分で決めたこと」であるということです。例えば、上司に言われた支援をメンバーと一緒に頑張る。ではなく、1人のメンバーのために自ら試行錯誤し考え選択した支援を、実行するといった感じです。

次に「やり続けていること」、個別支援を続けていると必ず壁にぶつかります、そこで諦める人がほとんどでしょうが、見方を変えたり、ブラッシュアップを行ったりしてやり続けること。

そして、「楽しいと感じること」、支援者側が一つひとつ楽しんで行わないと、メンバーも楽しくありません。面白く楽しくすることと、ふざけることは違いますので要注意。

最後に「助けてくれる人が現れること」、これは例えが難しいですので書きにくいですが、もうダメと諦めていても誰も助けに来ないということは、まだ「本気」ではないという意味だろうか。

結局のところ、上記文(赤字)そのままですね(=^・^=)

最後に、一度きりの人生、己が決めて「本気」で取り組んでいる福祉の仕事を「本物」にするために、仕事に対し、「努力し、実績を積み、人格を形成し、判断力をつけ、楽しく、真剣に向き合い精進すること」を、2019年に誓います。※注

※注 今までやってこなかったわけではなく、改めて声に出し強く誓うという意味である。

施設長 長山直仁

社会福祉法人あまくさ福祉会

地域生活支援センターグリーン

利用時間 9:00~17:00 ※日曜・祝日は休みとなります。

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町401-5
TEL:0969-22-1770 FAX:0969-22-1771
E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

ほっといとき グリーンティー

2019年 2月号

《発信元》地域生活支援センター グリーン
発行責任者 施設長 長山直仁
発行日 平成31年 2月吉日

グリーンで初挑戦!!! ~門松づくり~



まずは竹を採るところから

利用者さんと一緒に畳を割く作業

完成



グリーンにもたくさんの福が来るようにと、今年は初めて門松<<一年の幸福をもたらしてくれる神様に、来てもらうための目印>>作りを行いました！
まずは、竹を切るところから！支援員の自宅竹藪に向かい“カーンカーン”と竹を切りました。その後、施設に戻り利用者さんに見守られ、竹の切り口の角度や縄の巻き方…一つひとつ試行錯誤しながら完成させることが出来ました。完成するとたくさんの歓声があがり、作り手もとてもハッピーな気持ちになりました。次回からは是非、利用者さんも含め皆で作っていきたいと感じました(*^^*) 支援員:たかはし

生活介護：節分行事



恵方巻(手巻きずし) & 豆まき

2月4日(月) 節分行事をしました。
利用者さんお手製のお面をつけ、利用者自ら鬼役を！とてもやさしい鬼さん達に、やさしく豆を投げる人もいれば、豪速球を投げる人もパラパラと…
お昼ごはんには、皆さんで好きな具材を選んで丸め恵方手巻きずしを作りました！今年の恵方“東北東”を見て願い事をしながら、皆さんで食べる事が出来ました。今年も、皆さんにたくさんの福が訪れますように～♥



手作りで可愛さも、怖さも兼ねた愛嬌たっぷりの、お面をつけると…
「悪い子はいないか～悪い子はいないか～」と、なまはげなの？鬼なの？とみんなを困惑させながらも、大爆笑！本物さながらの演技にも関心しながら楽しく豆まきすることができました。
鬼は外～ 福は内～





自立訓練<<生活訓練>>

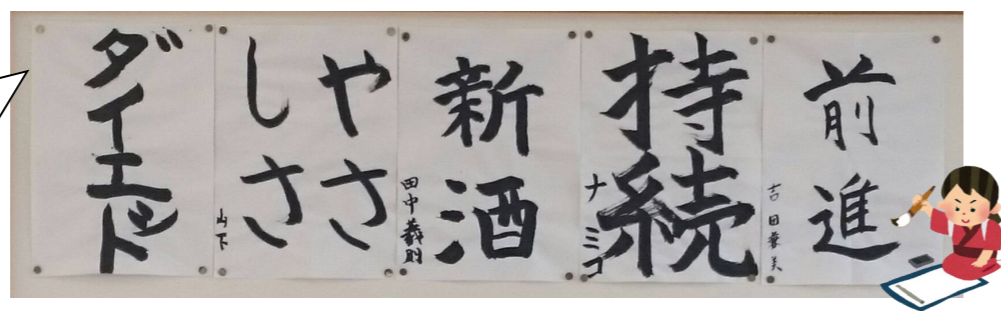
2019.01.04 毎年恒例の佐伊津神社へ初詣に行きました。いつもの散歩コースよりも長い道のりでしたが、頑張って歩けたことで神社でのお詣り事も叶うのではないかと思います。



今年の目標

- 今年一年なるべく笑顔で元気でいられますように！ M・Sさん
- 今年こそはグリーンを頑張ります K・Tさん
- タバコをやめる、きそく正しい生活をする。 K・Mさん
- みなさんと笑えますように。早く健康になりすこやかな体 Y・Tさん
- 愚痴を言わないようにしましょう。健康管理に気を付けよう。 N・Tさん
- なるべく訓練に参加すること T・Yさん
- 趣味の充実。一冊でも多く本を読むこと。 K・Yさん
- 私は一日一日を大切に生活していきたいです。ガンバレ私！ T・Mさん

1月5日は書初めをしました。自分の思い思いの言葉を書いてみました！その後は、みんなでお好み焼きと豚汁を作って食べました。美味しかった(*^_^*)



グリーントポス 2月の誕生日会



2月9日 土曜日に、2名の2月生まれの誕生日会を行いました。誕生日当事者の希望通り、刺身やてんぷら、豚キムチや荒のお吸い物を準備し豪華な誕生日会になりました。最後には手作りケーキをみんなで頬張り、笑顔が絶えない夜になりました。



メンバーからの一言

- お誕生日おめでとうございます。おかげで美味しいもんが食べれました(*^_^*)
- おめでとうございます。健康で元気な一年にしてください。
- お刺身が美味しかったです、誕生日会がある月は最高です。

就労サポートセンターぴ～す

A型

うどんギフトシーズン終了！ ～みなさま、ありがとうございました～



11、12月のお歳暮シーズンが終わり、1月からA型製麺作業も、少しペースダウンしながら、更においしいうどん作りにと日々研究しています。生めん以外にも自信を持っておすすめする**冷凍麺**！コシもあり食べごたえ抜群の麺に仕上がっております。現在、ヤヒログループ様、ペルラの湯舟様などに納品させて頂いております。ご高齢、お子様等にも美味しく食べて頂けるように麺の長さや柔らかさをオーダーすることも可能です。また、だご麺は煮崩れしないと大好評いただいております。先ずはお気軽にご相談ください。

B型

新商品登場！

今回はぴ～すB型の新商品

「アクリルたわし」と「マグネット」を紹介します！



クラフトかご作りであまった材料を使って作成しています。動物やお弁当など、色んなバリエーションに挑戦中です！

水垢や茶渋など、しつこい汚れも洗剤なしで落とせます！
他にはないキュートなデザインで、洗い物も楽しく出来ちゃいます。



アクリルたわし：直売所わかみや様、ユメール様にて販売中です。
マグネット：各種販売会等で販売いたします。



支援員のつぶやき

こんにちは支援員の「KOJIMA」です。2月に入りまだまだ寒い日が続いていますが、お風邪等ひかれておりませんか？私は当法人で支援員として働き始めて丸5年が過ぎようとしています。入職時は自立訓練(生活訓練)の生活支援員を行っていましたが、今は就労継続支援A型の生活支援員として製麺作業に携わっています。製麺とは奥が深いもので、気候や温度や湿度により麺の状態が変化し、同じことをやっても同じものができるんです。だから私やA型のメンバーも、日々麺一本一本に真剣に向き合っています！これぞ「一麺入魂」！！(笑)