

◇ お知らせ ◇



第15回 天草花しょうぶ祭りが6月1日(土)～6月9日(日)の7日間西の久保公園にて開催されます。就労サポートセンター ぴ～すも肉うどんの炊き出しとクラフト等の雑貨販売をさせていただきます。

ぴ～す出店予定

1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)
10:00～15:00

皆様のご来場を心よりお待ちしております。



「ありがとうの言葉(花)」……春らしく

「ありがとう」という言葉は実にステキな言葉ですね。

使えば使うほど、自分自身も、そして周りのみんなも気分が良くなっていく不思議な言葉です。毎日「今日は良い1日にしたい」と思うのは、誰しも共通する思いだと思います。しかし、良くするのも悪くするのも、全ては自分次第だということに、みんな早く気づく必要があります。

悪いことばかりあったと嘆く人がいますが、それは全て人のせいではありません。そう、自分自身が蒔いた種なんです。

ありがとうの周りには気分の良い花が咲きます。ありがとうという言葉の種を蒔いている人の周りには、気分の良いありがとうの花が咲き始めます。

ではまずどう意識して言ったら良いのかというと、人は人を変えるのは難しいものです。人を変える前に自分が変わることが近道であり、重要なことです。

自分からどんどん、「ありがとう」の種を蒔いていくことです。人から言ってもらえたら嬉しいものです。言われて気分が悪くなる人などいませんよね。だからと言って、感謝をされても良いことをしたのに、ありがとうという言葉が返ってこなかったと、その事や人を嘆いてはいけません。

もっともっと自分自身が「ありがとう」の種を蒔き続ければ良いのです。人に左右される事なく、どんな時も気持ちよく「ありがとう」が言えることが自分自身にとっての試練なのです。

それを続ければきっとあなたの周りにありがとうの花が咲きみだれます。今日もきっと、あなたにとって、そしてあなたの周りの人にとって気分の良いありがとうの花が咲きますように祈っています。

施設長 長山直仁

社会福祉法人あまくさ福祉会

地域生活支援センターグリーン

利用時間 9:00～17:00 ※日曜・祝日は休みとなります。

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町401-5
TEL:0969-22-1770 FAX:0969-22-1771
E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

ほっといとき
グリーンティー

2019年 4月号

《発信元》地域生活支援センター グリーン
発行責任者 施設長 長山直仁
発行日 平成31年 4月吉日

生活介護～活動風景～

牛深高校とのスポーツ交流会



3月18日(月) 天草地域精神保健福祉連絡協議会主催のスポーツ交流会に参加してきました。グランドゴルフ協会の方や牛深高校生にも参加してもらい、他の施設、関係機関の方々やグランドゴルフを通し、たくさん交流することが出来ました。

表彰式



ゴールに狙いを定めて～
ホールインワン!!!

天草市民センターのトレーニング室に行ってきました！夏に向けて、職員も利用者さんと一緒にシェイプアップに励み、お互いに声を掛け合ってたくさん体を動かすことが出来ました！



初めて乗ったランニングマシン！

自分に挑戦！何キロの重りまで行けるか!!!



鏡でフォームを確認しながら、ストレッチ？気功？酔拳？

LET'S SPORTS!

ツワ探り・キンピラ作り

旬を発見

生活介護のメンバーさんとのいつもの散歩コースで「あ～ツワだっ!!!」と旬の物を発見!!!
グリーンに戻ってすぐに、キンピラ作り！皮むき、あく抜き、味付けまで一つひとつ利用者さんが丁寧にしてくれました♪
初物は笑って食べるのが習わしという事もあり、笑いっぱいで食べました(*^^*)
旬物をいただくのは身体にも、♡心にもいいですねっ！



醤油は、こんくらいでよかもんね～



発見!!!





自立訓練<<生活訓練>>

“がんばってます!!ファーマング”

生活訓練の畑では、去年の11月に植えた「玉ねぎ」の収穫をむかえました。畑にマルチ(黒いビニール)を張り、穴をあけ、一本一本に「大きくな〜れ」と願いを込めながら丁寧に植えました。成長の過程では、上手にできるのかと心配しながら、日々水かけや草むき等のお世話をしました。そのかいもあり、見事な玉ねぎとなりました。収穫した玉ねぎは、料理教室にてカレーライスや野菜炒めに使用する予定です。きっといつもより、おいしさ倍増でしょう! 今春は、夏に収穫できる、トマトやナス、ピーマンやオクラなどを植える予定です。おたのしみに!



“花見 & かかし祭り”に出かけました!

春風が心地よい4月初旬、各々お好みのお花見弁当をイオン天草店で購入し、宮地岳ではかかし祭りを見学し、福連木子守唄公園では桜を鑑賞してきました。

*今年が去年よりも“かかし”が増えていたのでビックルしました。まだ肌寒さを感じつつ桜の舞い散る眺めは日頃の疲れも癒してくれるようでとても楽しい1日でした(N.Tさん)

*集団でお花見したのは正直なところ数年ぶり、大変貴重なひとときでした。かかしの方も車に乗っていた頃は、いつも素通りすることが多かったのですが、実際に降りてみますと上手にかかしが完成して人と間違えるくらいビックルしました(T.Wさん)



どれもかかしかわからんね



外で食べる弁当はサイコー



桜のトンネルみたいでした



グループホーム グリーントポス花見

3月31日(日)トポス恒例、春の行事“花見”を行いました。当日は風が強く少し肌寒かったのですが一人ひとり得意の歌を披露したりと、とても盛り上がりました。その後、職員の手作りのお弁当をお腹いっぱい食べられました。最後、桜の木の下で『ハイチーズ📷』



『1+1は〜?』『にい〜(*^*)』の笑顔!

寒さの中にも普段見られない一面を見るなど心がほっこりする花見となりました。

皆さんの美声にうっとり(*^*)



※GWも色々計画なので楽しみに♪

職員手作りのお弁当♪おにぎり、卵焼き等々お花見だんごも作りました(^*)



就労サポートセンター ぴ〜す

3月26日(火) 西の久保公園花見・ピクニック
春の暖かな日差しが桜の開花を促し、少しずつ咲き始めた3月下旬。年中行事としてA型・B型合同でピクニック・ハイキングを開催しました。まずはお弁当作りから・・・

メニューはおにぎり2個、漬物、鶏肉の照り焼き、卵焼き、ウィンナー、ミートボール。
おかず作りは女性が担当。おにぎりは男性担当です。



さあ、西の久保公園までピクニック開始です。
日頃、運動不足の私たち。無事に現地までたどり着くでしょうか。頑張れ〜!



公園でもサッカーやバドミントン、キャッチボール、花や小川を鑑賞するなど、有意義な時間を過ごしました。



お楽しみお弁当タイム



施設外就労頑張っています!

新年度に入り、新しい施設外就労が開始しました。現在2か所で作業を行っていますが、個人様から依頼された除草作業(個人邸宅のお庭や畑の草刈りや手引き除草)などにも随時取り組んでいます。施設外就労先での職員さんたちとの関わりや、熟練された作業技術に感動し、日々勉強させて頂いています。今後もよろしくお願い致します。