◇ お 知 ら せ ◇

『第２６回　ふれあいピック』が
６月２０日(金)パークドーム熊本で開催されます。

グリーンとぴ～すの利用者さんも、天草地域合同チーム≪天草マリーンズ≫として、天草地域家族会・天草きぼうの家・河浦きぼうの家・酒井病院デイケア・リンクの皆さんと参加してきます。

★パークドームに天草旋風を巻き起こし、優勝を目指して頑張ってきます!!

「**そわかの法則**」を皆さんはご存知ですか？この法則は日本の著者、小林正観さんの有名な法則なのです。神様というのはどうやらこの「そわか」という言葉が大好きらしいのです。

「そわか」の法則を実践する事で人生が好転し、自分自身を変えることが出来ます。また、この法則は誰にでも簡単に実践する事ができます。では一体「そわか」とはどのような意味なのでしょう。

まず、そわかの「**そ**」は**掃除**の「そ」です。神様はきれい好きなので、自分の身の回りを一生懸命、掃除すると良いそうです。特に水回りをきれいにする事が大切なようで、台所やトイレ掃除をする事で、水が流れるイコール自分の中の悪い部分である、執着やこだわりを流してくれるそうです。私も台所とトイレ掃除は大好きです。

次に、そわかの「**わ**」は**笑い**の「わ」です。笑う門には福きたる、という有名なことわざもあるように、日常生活で笑うことは大切な事です。人の悪口や愚痴を言わずに常に笑っていることで幸運を引き寄せるそうです。引き寄せの法則という言葉も有名ですが、いつも明るく笑っている人には同じように笑っている人が引き寄せられ、逆にネチネチ悪口ばかり言う人には同じようにネガティブな人を引き寄せてしまうのです。笑顔には免疫力があるとも言われています。ですから、苦しい時こそ笑顔になる事が大事だそうです。

最後に、そわかの「**か**」は**感謝**の「か」です。前回４月号にも書きましたが、ありがとうという言葉はとても強いパワーを持っています。もともと、ありがとうという言葉は、「有難い」という言葉からできたそうです。つまり、ありがとうは神様に対する感謝の気持ちであり、神様をたたえることなのです。些細な事でも感謝を忘れずに、ありがとうと言い続けるだけで、自分の身の周りも変わっていくそうです。

掃除、笑い、感謝、どれも簡単な事ですが、なかなか続けられないものです。でも、私は「そわか法則」を知り、人間ちょっとした心がけが大切なんだと思いました。職場でも実践してみたいと思っています。

施設長　長山直仁

社会福祉法人あまくさ福祉会
地域生活支援センターグリーン
利用時間　9:00～17:00　※日曜・祝日は休みとなります。

〒863-2171　熊本県天草市佐伊津町401-5
TEL:0969-22-1770　FAX:0969-22-1771
E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

ほっとひといき グリーンティー

2019年 6月号
≪発信元≫地域生活支援センター　グリーン
発行責任者　施設長　長山直仁
発行日　令和元年　6月吉日

応援団長★団員みんなも頑張りました♪

天草病院すぽレク祭に参加してきました。天気にも恵まれて、皆さん気持ちよく体を動かすことができました☆惜しくも優勝には届きませんでしたが、いつも以上に真剣なみんさんの姿を見て、応援する側もとても楽しむことが出来ました！

2019. 05. 11

天草病院すぽレク祭

皆ガンバっていろんな競技に出場なさって、メジシングボール競技も病棟職員の段ボール競技もとても面白く、リレーはハラハラしながら応援しました。看護学校の学生さん達も皆、頑張られたと思います。大声を出して応援したので、麦茶がいつも以上に美味しく感じました。晴天でよかったです。天草病院の方々ありがとうございました。　K・N応援団長（グリーンの一員）

花しょうぶ祭りに行ってきました

令和元年6月1日(土)に生活介護の皆さんで、西の久保公園で行われている『 天草 花しょうぶ祭り 』へ行ってきました。会場の西の久保公園に到着すると、宮地岳から来たたくさんのかかしさん達がお出迎えしてくれました。

かかし達との1枚⇒

菖蒲の花を鑑賞して、バザーコーナーで美味しいものをたくさん食べて、大満足の1日となりました(*^^*)

花しょうぶ　M・Aさんの感想
グリーンを11:30に出て西の久保公園に行きました。花しょうぶを見に上まで行きました。
花しょうぶが大きくてきれかった～です。職員さんが花しょうぶの前で写真をとってくれました。一人でも写りました。そして、バンカンジュースを2回飲みました。おいしかったです。クラフトのカゴも欲しいなと思いました。また、来年も行きたいと思います。

去年に引き続き、今年も参加できとてもうれしかったです。拓心高校の学生さんがたてて下さったお茶はとても美味しかったです(*^^*)また来年も参加できたらいいなと思います(K・N)

お茶の作法はテレビを見て勉強しました(Y・I)

自立訓練≪生活訓練≫

6月11日に松橋と三角にある『社会福祉法人　東康会』の施設見学に行ってきました！！数日前から、見学先の勉強会を行い、どんな質問をしようかと考え、持っていくものを準備してみんなで気合を入れて、いざ出発！当日は天気もよく、メンバーさんのきびきびとした行動によりスケジュールをスムーズに進めることが出来ました。
午前は、就労継続支援B型「あむーる」へ。午後は就労継続支援A型「ねんりん」を見学させていただきました。利用者の方々の仕事ぶりに感心しながら、いろんなことを学び終了後の事後学習会においては、皆さんが「これからの訓練への想いや、就労について考えることが出来た」「訓練終了後の選択肢を増やし考えを深めることが出来た」との答えでした。

◇参加したメンバーの方々の声◇

・「あむーる」では、障害者の労働意欲が感じられ、その点が良かった。生活訓練もすぐに就労支援に移行している点がいいと思う。（Aさん）
・「あむーる」では、利用者の人たちが一つひとつ役割と責任を持って作業しておられたのが感動しました。（Bさん）
・「ねんりん」では、利益だけを追求しない事に感動した（Cさん）
・今後は、まず自分以外の人とのつき合いを持って、何かに専念したいと思います。そして、今回見学した何かを信じていきたいと思います。（Dさん）

お弁当作り

5月17日の料理教室で、お弁当作りをしました。メンバーさんの希望で、おかずは卵焼き、ウインナー、チーズ巻、から揚げ、焼きそばを作り各自でおにぎりを握りました。それを各自持参してきた弁当箱に詰めてから、鬼の城公園に向かい、外でいただきました。

初挑戦!!
上手く焼けました。

おかずがいっぱい！

どれから食べようかな～

やっぱり外で
食べるとおいしかな～

就労サポートセンター　ぴ～す

ぴ～すの利用者さんも、数名風邪を引かれた方もいらっしゃいましたが、元気に復活！日々施設内・外の就労に励んでいます。横の写真は、5月にうどん作りの為、佐伊津町延命地蔵尊の湧水を汲みに行った際、あまりの藤の花の綺麗さにシャッターを切ってしまいました。6月に入り、蒸し暑い日が続きますが、暑さにも負けずに頑張っていきたいと思います。

～　5月11日（土）天草病院すぽレク祭にて　～

吹き抜ける風が心地よい５月の土曜日、天草病院で「スポレク祭」が開催。日頃の運動不足を実感しながら、玉入れやゲート通しなどの競技に楽しく参加しました。お弁当もとてもおいしかったです！
天草病院の皆様ありがとうございました。

～　6月1日～9日　天草花しょうぶ祭りについて　～

毎年参加させて頂いています
「天草花しょうぶ祭り」
天候にも恵まれ無事大盛況にて終える事ができました。今年のうどんは『肉うどん！』やっぱり王道の肉推しで、今年は販売していきたいと思っています。

肉うどん

エコクラフト籠や雑貨（アクリルたわし）も、たくさんご購入いただき、ありがとうございました。クラフト製品のオーダーも承っています。宜しくお願い致します。

グループホーム　グリーントポス

～茂木根海岸へGO!!～

GW中の5月4日（土）茂木根海岸へピクニックに行ってきました。朝早くからソワソワ（*^^*）ワクワク（*^^*）予定より早く出発♪新緑と海風の匂いを感じながら海岸に到着。早速「おなかすいた～」との声で昼食タイム。手作りのお弁当をお腹いっぱい食べられました。潮時もよく、少しだけ磯遊びをして、楽しい時間を過ごしてきました。

準備万端！LET`sGO!!!

豪華手作り弁当★

Happy Birthday

6月12日（水）に利用者Tさんが誕生日を迎えられたので誕生日会を行いました。♪ハッピーバースデー♪をみんなで歌ってお祝いしました。リクエストの焼肉も大満足され笑顔いっぱいの誕生日会となりました。

「おめでとうございます」
プレゼントの贈呈

いただきま～す!!!

グループホーム
7月・8月の行事予定
* 七夕（飾り制作・行事食）
* 土用の丑の日
* 誕生日会
* 病院夏祭り参加
* 大掃除　　等々…