



## ◇ お知らせ ◇

就労サポートセンターピ〜す販売会予定

日時： 3月25日(水)  
場所： 天草市役所

ピ〜すの新作製品も買えるチャンスです！



ノムさんの愛称で親しまれ、往年の名捕手にして球界屈指の名将である「野村克也氏」が2月11日(火)に永眠されました。享年84歳でした。

私は今の仕事において、幾度となく野村克也氏の言葉に助けられたので追悼の思いを込めてここに「野村語」記載いたします。

**「目に見える表面的な現象だけを追いかけていたのでは、物事の本質に迫ることはできない。」**

本質を捉えるには「観る」目が必要。「見る」は目で見ることだが、「観る」は心で見ることを言う。「見る」は表面的なものだが、「観る」は状況を判断するために意識してものを見るという深さがある。いわゆる「観見二眼」というものだが、これはスポーツだけでなくビジネスの世界でも通用します。

**「自分を成長させてくれる場所を選べ」**

人は環境によって人生を左右される生き物。だからこそ己の身を投じる環境は、慎重に選ぶべき。「自分を成長させてくれそうな場所」や「自分の可能性を伸ばせそうな場所」を選ぶことが大切です。

**「変わる勇気を持って！」**

伸び悩んでいたり、壁にぶつかっている人間に野村氏が言う言葉です。これまでどおりのことを続けていたのでは進歩も発展もない、窮地を脱することもできない、というときがある。そんなときは、自分自身を変えるしかない。

**「変わることができれば、自分自身を永遠に創造していける」**

新しい体験というのは、いくつになっても怖いもの。これまでの価値観や枠組みを壊すことは勇気のいることだが、その勇気を失ってしまったとき、人は進歩や創造から遠ざかっていくことになる。老いの始まりだ。

まだまだあるのだが、言葉を思い出すとその時の状況まで思い出してしまい、PCを打つ手が進まなくなるので、今日はこれぐらいにしておきます。

野村克也氏が残した野球の偉大な功績と野球に対する愛は、これからも永遠に生き続けるはずで。さらに、残された言葉も永遠に語り継がれます。野球をやっていたわけでもなく、話をしたことも会ったこともない私ですが、野村克也が大好きでした。心よりお悔やみ申し上げます。合掌

施設長 長山直仁

社会福祉法人 あまくさ福祉会

地域生活支援センター グリーン

利用時間 9:00~17:00 ※日曜・祝日は休みとなります。

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町 401-5

TEL:0969-22-1770

FAX:0969-22-1771

E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

# ほっとひといき グリーンティー

## 2020年2月号

《発信元》地域生活支援センター グリーン  
発行責任者 施設長 長山直仁  
発行日 令和2年 2月吉日

## ～生活介護～

### 焼き芋会



焼き  
マシュマロ

ホクホク！  
焼きあがった芋

火おこしは煙かったけど、マシュマロも  
焼き芋もとても美味しかった 【富子】

10月に芋ほりをして、早三ヶ月！じ〜っくり寝かせた芋で『焼き芋会』を行いました。芋ほりの前から「いつ焼き芋はすつですか？」と利用者さんに何度も聞かれながら、待ちに待った焼き芋🍠

まず芋を洗う作業から皆さん積極的に行われ、次に包む作業！濡らした新聞紙→アルミホイル と芋がはみ出さないようにきれいに包んでくださいました。火おこしにも大奮闘し、焼き芋が焼けるまでの時間も、竹串にマシュマロをさして火であぶって食べる『焼きマシュマロ』をして楽しみました(\*^^\*)♪

焼き具合がちょうど  
よかった 気温さむ  
かった 久しぶりに  
焼き芋を食べた た  
き火をしたいと思います  
【有田】

段ボールと新聞紙と、すみで火おこしをしてマシュマロとお芋で焼きイモをして、口いっぱいジュワッと広がって美味しかった。私の芋は中くらいで、人々の芋がでかそうに見えました。職員さんの任務も楽しそうに見え、利用者さんも楽しそうでした。焼き芋にできない小さな芋では“大学芋”まで作ってもらいました！【村上】

## ☆クリスマス会☆

12月25日 トボスクリスマス会を行いました。「メリークリスマス〜♪」の掛け声と同時にクリスマス特別メニューをいただきました。

《今回は、ちらし寿司、たらこパスタ、鶏のから揚げ、野菜サンド、ケーキ》

最後は皆さんで写真を撮り、楽しいクリスマス会を過ごすことができました。



「メリークリスマス🎄」

### 2月・3月トボス行事

- ・節分
- ・バレンタイン
- ・誕生会【2月・3月】
- ・ひな祭り



## ～グリーントボス～

### ～年末大掃除～

12月29日に年末大掃除を行いました。入所者の皆さんそれぞれ担当を決め、寒い中ではありましたが、とても丁寧に手際よく掃除してくださいました。おかげでトボスも心もきれいになり、お正月を迎えることができました。



2020年

東京オリンピックの年！！

今年も皆さんに書いていただき、昨年同様、食堂に貼らせていただきました。達成、応援しています。

今年の抱負



## ～自立訓練<<生活訓練>>～

2020年も2か月が過ぎようとしており、春の訪れが待ち遠しい時期となりました。グリーン自立訓練では1月4日からプログラムが始まり、1月6日には佐伊津神社へ初詣に行ってきました。グリーンから徒歩で佐伊津神社に向かう方もおられ、良い運動となりました。神社に着いてからは、皆さんそれぞれお参りをされ、今年1年の平安無事を祈りました。



初詣

## 福笑い



お正月の遊びと言えば、福笑いですね！初詣の後に「男女対抗！福笑い大会」を行いました。チームで「下！下！」「もう少し右！」と声を掛け合いながら、おたふくの顔を完成させました。結果は・・・女性チームの勝利！男性チームもなかなか味のあるおたふくになりましたが、女性チームの可愛いおたふくには一歩及ばず。でも、どちらのチームもよく頑張っておられました。



## ～自立訓練<<生活訓練>> & 生活介護合同行事～

### 鏡開き



1月11日(土)鏡開きを行いました。ぜんざいとどら焼きを作って皆さんで食べました。

1人ひとパーツずつ作成した「福笑い」も大好評！

みんなで交代しながら楽しむことができました。



### 節分

2月3日(月)節分行事を行いました。午前中に、恵方巻と豚汁を作り今年の恵方「西南西」を向き願い事しながら食べました(\*^^\*)

西南西



午後からは、豆まき！昨年引き続き鬼役をしてくださったTさん！鬼になりきった迫真の演技で「うおおお～」と登場。逃げ回りながら、笑顔で大役をやり遂げてくださいました。その後は、豆を食べながらの茶話会。

「歳の数だけ豆を食べる」ことは、年齢と同じ数だけ福を身体に取り入れる」というのが福豆を食べる由来ということで、

「歳の数(くらい)の豆」を食べました(\*^^\*)

50個...

55個...



「どうしても歳の数食べたい」と頑張っておられる利用者さん(50代の方)を、みんなで応援しました♪



## 就労サポートセンターぴ～す



1月4日(土)ぴ～すは今年も元気にスタートしました!(^^)! 仕事始めのこの日、恒例の佐伊津神社に初詣にみんなで行きました。それぞれ参拝をすませ、お守りを買ったり、おみくじを引いたり・・・。その後は、うどん作りでお世話になっている延命地蔵尊へ。感謝のお参り。今年も皆さまに、心を込めて美味しいうどんを作り、素敵な商品をお届けできる一年にしたいです。何卒よろしくお願い申し上げます。m(\_\_)m



2020年、今年最初の販売会は1月21日(火)天草市役所にて行いました。当日は、安定の「黄金うどん」「あおさうどん」の販売の他に、2月に向けバレンタイン商品や節分商品を販売しました。たくさんの方に、ご購入いただきありがとうございました。前回の販売で好評だった「限定生うどん」は、あくまで「限定」ですので、常時販売しているわけではございません。次の販売日も未定ですので、楽しみにお待ちください。

また、通常の生うどんである「黄金うどん・あおさうどん」は直売所やぴ～すにてお買い求めできます。

※クラフトかごを使った各種ギフト商品も、用途に応じて製作販売しております。また、アクリルたわしも色やデザインも豊富に取り揃えております♥お問い合わせお待ちしております。



現在ぴ～すではタティングレース作成にも挑戦しています。タティングレースとは、18世紀ごろに英国の貴婦人たちの間で流行したレースの技法です。シャトルという専用の道具に糸を巻き付け、指にかけて糸にくぐらせて結ぶように編んでいくレース編みの技法の一つで、利用者の方が手作りで編んでいます。キーホルダー・ストラップ・イヤリングを販売しています。お好きな色でのオーダーも受け賜ります。

