我が家では、小学校新 | 年生と2歳の子どもと、賑やかな生活を毎日送っています。

小さい子どもというのは、とにかく、自分の気持ちに素直で、何か不快なことがあれば泣いて、大人 の都合なんて気にせずに、周りの大人が翻弄されてしまう毎日です。

なかなか、自分の好きなペースで動くことが出来ずにヘトヘトになってしまうこともあるのですが、 こんな風に沢山抱っこさせてくれて、自分を必要としてくれる時期というのは、本当に今だけなんだな と、ふと思いました。

人生数十年ある中で、こんなにも、ひとりの人間に向きあって、生活するというのはなかなか無いことだと思います。

毎日、少しずつではありますが出来ることが増えて、こちらの呼びかけに反応してくれる喜びを感じ、こちらに笑顔を向けてくれたときの喜びというのは本当に幸せを感じます。

今までのように、自分の好きなことをするのは難しいときもありますが、家族と過ごす大切な時間を くれる、大切なわが子というのは、本当に大切な存在だと思います。

「子育てが大変で虐待」ということも今はニュースで見たりするのですが、このようにとても濃厚で 大変ではありますが、大事な時期を過ごせることは、人生の中ですごいことだと思います。

人を | 人育てるというのは、大変なことではありますが、一度きりの人生でこのような時間を過ごせるありがたみを感じながら子育てができたら良いなと思います。

今だけではなく、長い目を見て考えて行けたらいいなと思います。

施設長 長山直仁

【新型コロナウィルスについて Q&A】

Q1. 症状は?

A1. 発熱や呼吸器症状が1週間前後つづくことが多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多くなっています。

Q2. 重症化するリスクは?

A2, 罹患しても約8割の方は軽症で経過し、治癒する例も多いことが報告されています。一方、重症度は、季節性インフルエンザと比べて死亡リスクが高いことが報告されています。特に、高齢者や基礎疾患のある方では 重症化するリスクが高いことも報告されています。

Q3. 基礎疾患とは?

A3, 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD 等), 透析を受けている方 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方を指します。 1846年(弘化3年)に熊本の海に 現れ、疫病の流行を防いだと伝わる 肥後の妖怪アマビエ。

Q4, どうやって感染するの?

A4, 一般的には**飛沫感染、接触感染**で感染します。 閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなど の環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染 を拡大させるリスクがあるとされています。

飛沫感染: 感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど) と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルス を口や鼻などから吸い込んで感染します。

接触感染: 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、 その手で問りの物に触れるとウイルスがつきます。 STOP! 感染拡大 COVID-19

他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

社会福祉法人 あまくさ福祉会 地域生活支援センター グリーン

利用時間 9:00~17:00 ※日曜・祝日は休みとなります。

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町 401-5 TEL:0969-22-1770 FAX:0969-22-1771 E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

ほっとひといき。グリーンティー

2020年 4月号

《発信元》地域生活支援センター グリーン 発行責任者 施設長 長山直仁 発行日 令和2年 4月吉日



今年初めて、椎茸栽培をスタートしました ② 3月13日の駒打ち作業から、日々の水かけを頑張っているところです! 今年チャレンジしたのは駒400個!「ホントにできるかなあ?」「早く出てこないかなあ」と早く食べられる日が、今から待ち遠しいです~♪

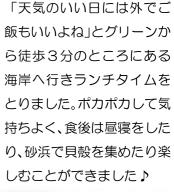








施設の周りに自生しているツワブキを皆さんで収穫し、天気の良い日にブルーシートの上で皮むきをしました。春の風を感じながらの作業を満喫しながら、とても心地よかったです。みんなで調理して、お屋ご飯に一緒にいただきました♪



海辺でランチをしました♪



グループホーム

~グリーントポス

誕生日会&ひなまつり

3月3日に誕生日会&ひなまつり(行事)を行いました。皆さんで、歌を歌いながらお祝いした後はお腹いっぱい料理を食べられました(*^^*) 誕生日のTさんの笑顔も見られとても楽しい誕生日会となりました。



皆さん大満足~♪

Tさんおめでとうございます



※5月のGW中もピクニックを計画 していますのでお楽しみに~月

4月5日にトポス恒例の "恭見"を行いました



"花見"を行いました。 朝から皆さんソワソワ(';') お弁当作りにも力が入りま

す!出発時間を早めていざ出発♪少しだけ 歩いて…ご飯の前にカラオケを披露しても らいました。その後、お弁当を食べ「あ〜お 腹いっぱい」「外で食べる弁当は美味しかね 〜」と皆さん喜んでいらっしゃいました。

トポス花見



職員手作りのお弁当~♡



風が強かったです が楽しかったです



就労系事業所施設見学

3月9日(月)に「天草ポランの広場」さんにて施設見学を行いました。事業所の説明や、就労 場面の見学をさせていただき、初めて見る椎茸栽培の現場を見て感動された利用者さんもいらっし ゃいました。今回は利用者さんの施設見学での感想を紹介させていただきます。



仕事をしているところを見て 楽しそうだと思った。私もして みたいと思った。 I さん



皆さんがテキパキ働いて いるのを見て驚きました。 Tさん



衛生面に気を付けてい らっしゃるのだと思っ Tさん

お忙しい中、ご対応いただいた天草ポランの広場の皆さま、本当にありがとうございました!



交诵安全教室

2月19日(水)グリーン交流室にて交通安全教室を 開催しました!交通安全協会の方のお話はとても勉 強になり、交通ルールを守ることの大切さを改めて学 ぶことができました。







3月28日(土)はお花見プログラムでした。 遠出もできず、あいにくの雨でしたが、きれい な桜を眺めて、気分転換ができました。

~自立訓練≪生活訓練≫& 生活介護合同行事~

3月3日(火)に合同で昼食づくりを行いました。いなり寿司*豚汁*ぴ~すのあおさうどん ひなまつり特別メニューをみんなで作りました。中後からは、手作りの3色プリンを食べ ながら福笑いひな祭り Ver を行いましたり教える人と、パーツを置く人で分かれて教え合 いながら味のあるお内裏様とお雛様が完成しました!













就労サポートセンターび~す

3月21日(土)、ぴ~すのレクリエーションを開催しました★

日ごろと違う環境を体感や体験しリフレッシュを目的に、身近にある天草の魅力のスポットへ行ってきま した。天気もよく、たくさんの笑顔が見られ、お仕事の場面とは違う雰囲気で楽しむことができ、とても いいお出かけとなりました(^^)v

イルカセンター







(利用者さんの感想)

売店やプロジェクションマッピングをみ んなでワイワイ見れてよかったです。魚 に色をつけられてよかったですね。







天草オリーブ園



(利用者さんの感想) オリーブオイルをあまり飲み比べる ことはないので貴重な体験でした。







鬼の城公園



(利用者さんの感想)

- ・走り回って楽しかった
- ・天気も良く本当に良かった。
- ・さわやかな風が吹いて気持ちよかったです。
- ・ぴ~すの仲間と楽しく来れてよかった。

