

## ～ 販売会のお知らせ ～

5月20日(木) 6月18日(金)

場所：天草市役所1階  
(納税課・会計課前フロア)  
時間：10:00～14:00

問い合わせ先

就労サポートセンターぴ～す

TEL:0969-22-1880 FAX:0969-22-1881

ぴ～すの新作雑貨や、他事業所の  
製品が購入できるチャンスです！



かわいい新作ストラップも  
お待ちしております！！

熊本地震から5年、今も仮設住宅等で不自由な生活を送られている方も多くいるということに心が痛みます。私たちは、自分たちに出来る事として、地震翌日17日より物資調達、18日・19日に支援物資搬送、20日に宇土東小学校にて「だご汁・おにぎり」の炊き出しを行い、時間を作っては、人的支援(ボランティア)を行いました。

あの日、あの時の一つひとつが、今の法人運営に活かされていることは間違いありません。被災された各地域の一人一人が一日でも早く、昔の笑顔に戻れることを心より願います。

～マインドセット～について

人間は生きていく上で仕事をしてお金を稼ぎながら生きていくものである。収入をあげていく上で、人の上で立て部下を束ねていくリーダーシップも必要ではあるが、まず何より効率よく仕事を行うことができることが必須である。そのため、今回は自分に言い聞かせることで実践できるマインドセットについて書いていこうと思います。

では、まずは人間の行動について自分の気持ちがどれほど行動に反映してしまうのか、人間の行動はかなり自分の気持ちによって左右される。学生でよくあるもので例えると、朝早く起きて学校に行くのがめんどくさいと二度寝をして遅刻することだったり、バイトで一回ミスをしてしまうと、そのミスに引きずられて仕事効率が落ちたり、ミスをしてしまったりということがある。

今例を挙げたように、人間の行動は自身の気持ちによってかなり変化する。ではどのように自分の気持ちをコントロールすればいいのか。

それは自分に言い聞かせること、それを習慣化させていくことである。これを行っていくと少し時間はかかるが、マインドコントロールもでき、それだけでなく自分を変えたいと思っていた不真面目な性格なども変えていける。

これは私の経験談だが、私はもともと胃腸が弱く、夜も寝られないほどの腹痛が起きることが多くあった。そんな自分を変えたいと思い、小さいころから自分は胃腸が強いと思いついて今では非常に改善し、夜も寝られないほどの腹痛が発生することもなくなった。

前文のように、私自身も思い込みによって自分の体質までも変えることができた。そのため自分の気持ちのコントロールも、なおさらできると十分に考えられると思います。

この思い込みによって、自分のマインドをコントロールして仕事の効率化を目指し、「効率をあげるマインドセット」を行ってほしいと思います。

施設長 長山直仁

# ほっとひといき グリーンティ-

2021年 4月号

《発信元》地域生活支援センター グリーン  
発行責任者 施設長 長山直仁  
発行日 令和3年 4月吉日

## 生活介護 (共生型通所介護)

桜の花が待ちきれなくて、みんなでこんなにステキなものを作って壁に貼ってみました！！一足先に室内でお花見です。



HAPPY  
WHITE  
DAY



3月10日(水) 男性陣で女性の方々へ、バレンタインデーのお返しと日頃の感謝を込めて、どら焼きを作りました。職員に教わりながら慣れない手つきでホットケーキミックスを混ぜて焼き、生クリーム、あんこ、いちご、バナナでデコレーションしてメッセージとともに

「いつも感謝しています。ありがとう♡」



3月27日(土) コロナ渦ではありますが、感染症対策に注意しながら亀川ダムに桜の花見に出かけました。天候も良く少し風もありましたが、風に舞う桜の花吹雪に一同「わあー」と歓声を上げ美しさに感動されていました。

「🌸花見は公民館の中でしかしたことなかったけんきれかったあ」 金子



敷地内の桜も咲き出し「春だな～」「桜の木の下で餅でも食べたいな～」とみんなの会話をきっかけに桜餅作りに挑戦しました。まずは敷地内にある桜の葉で、桜の葉の塩漬け作りに挑戦。みんなで葉の香りを確認すると「なんか桜の香りのする！」と驚きの声！続いて桜餅作りを始めると「作れるとかね～」と不安な声も聞かれましたが、生地に食紅を入れると、綺麗な桜色に！完成した桜餅を持って、桜の木の下へ行きみんなと五感で春を感じながら楽しむことができました。



社会福祉法人 あまくさ福祉会

地域生活支援センター グリーン

利用時間 9:00～17:00 ※日曜・祝日は休みとなります。

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町 401-5

TEL:0969-22-1770

FAX:0969-22-1771

E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

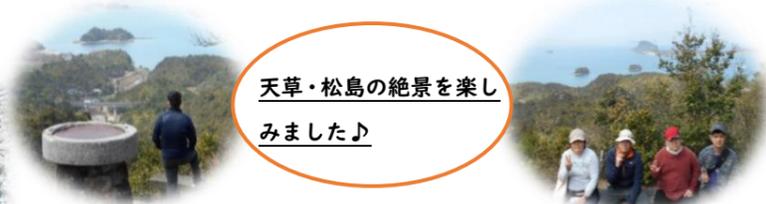


HPQRコード

# 自立訓練 (生活訓練)

## お花見ドライブ

桜を見ながら食べる  
お弁当は最高でした！



天草・松島の絶景を楽し  
みました♪

3月24日 松島町の千巖山へお花見に出かけました♪  
千巖山の桜は満開でちょうど見ごろを迎えていました。桜も十分に楽しめましたが、せっかく千巖山に来たので、山登りにも挑戦！道のりはハードでしたが、頂上からの景色で疲れも吹っ飛びました。  
メンバーの皆さんも、桜や山からの景色を楽しみ、有意義な時間を過ごす事が出来ました。

## 農園ニュース！

農園の玉ねぎが収穫の時期を迎えました！今年大きく育ってくれて、豊作となりました。「おいしく料理していただきます♪」



西の久保公園の  
トランポリンに  
ハマってます！



思い出の一枚

# 共同生活援助(グループホーム) グリーントポス

## ～ おひな祭り ～



ひなまつり料理♪

3月3日のひな祭り、みんなで歌を歌って、お祝いしました。手作りの行事食も堪能され笑顔あふれるひな祭りとなりました。



手作りのひな人形さん



## 4月お誕生日会

4月14日お誕生日会を行いました。リクエストのお刺身をたくさん食べられプレゼントもたくさんもらい、とても喜んでおられました。



## ～ グリーントポス花見 ～

4月4日(日)トポス恒例、春の行事“花見”を行いました。あいにくの雨で外には行けず、トポス食堂で行いました。みんなで“さくらさくら”を歌い、その後で希望者に生オケで得意な歌を披露してもらい、とても盛り上がりました。お重に入った職員手作りの豪華なお弁当もふたを開け「わあ～ごちそうやん！！」と言いながらお腹いっぱい食べられました。



今年トポスの桜が少しだけ咲きました。来年はもっと咲いてくれるように手入れしていきたいです。



## 5・6月の行事予定

- \*GW ピクニック
- \*地域清掃活動
- \*誕生日会

# 就労サポートセンター ぴ～す



新年度も始まり新たな気持ちでスタートされる方、新しい環境で仕事をされる方もいらっしゃるかと思います。今年度も就労サポートセンターぴ～すでは、製麺、軽作業、喫茶販売業務と水産加工業をそれぞれ行っていきます。とてもやりがいのあるお仕事ばかりで、利用者さん達も日々頑張られています。ぴ～す職員の今年度の目標としては、一人ひとりの障害や特性に合わせた支援は基より利用者さんそれぞれの目標に向けて少しずつでもステップアップしていけるように日々支援していきたいと思っています。そして今年度も利用者さん、職員、関わらせていただいている方々が笑顔の絶えない毎日を送っていきけるように邁進していきたいと考えています。



利用者さんたちも新年度となり、また新たな気持ちでそれぞれの目標を決めお仕事に対してのモチベーションもアップしています。

## 宮川さん

施設外作業で色々な作業ができるようになり、感情のコントロールを行うことで、より意欲的に仕事に取り組みたい！

## 山口さん

力をつけていきたいです！忘れ物や、物忘れを少なくして、落ち着いて仕事に取り組んでいきたい。

## 松本さん

感謝の気持ち・就労意欲・協調性を大切にして、他の一緒に働くメンバーにも優しくしていきたい。

## ～ 施設内軽作業紹介～



SEA STORY(シーストーリー)様からの委託で、主にイルカや貝殻などのキーホルダーにバーコードを付けたり、プレスレットやピアスなどの商品梱包作業を行っています。利用者さんが自分のペースで行うことができ、それぞれにあった場所で作業できるため、より多くの利用者さんの関わられるお仕事となっています。



プレスレット  
梱包完了☆

※天草のお土産ショップなどでSEA STORYさんの商品を見つけられた方はぜひ手に取ってご覧ください！皆さんが梱包したアクセサリーや雑貨をお買い求めいただけます。また、沖縄本島でも販売されています！

みんなと協力して色々な作業ができます！  
気配り上手！！

## 今回の頑張ってるマン！

## コーナー

何事にも全力！  
今は仕事と、禁煙に全力を注いでいます！

濱二千翔さん

山口徹さん

