～施設内研修を終えて～

虐待は決してやってはいけないことだ、誰しもがそれを当たり前のことであると思いながら働いていると思います。私も当然そう考え、これまでにも虐待に関する勉強会に参加したことがありました。しかし今回勉強会に参加して、改めて虐待防止について学び、どこか虐待に対する自分の認識が甘くなっていた部分があると感じました。明らかに利用者に対し精神的・身体的に苦痛を与える、拘束する等といった行為は虐待であると判断がつきやすいと思いますが、虐待の芽や不適切なケアは自分で気づいていなかったり、利用者の方と親しいが故に起こってしまうことが充分に考えられると思いました。虐待を防止するためには、こういった虐待が起こる小さな要因からなくしていく必要があると、今回の勉強会で強く思いました。そして虐待は利用者間との要因だけで起こるわけではなく、職場環境や人間関係も要因となるため、職員同士が指摘し合える環境も大切であると考えました。大前提として日頃から自分自身で意識するということが大切ですが、虐待というのは本当に難しい問題であると思います。日々の中で常に考え続けるということを忘れないで、これからも支援を行っていきたいと思います。

生活支援員　中原亜里沙

「その人間の価値や存在感は、他人が決めるのである」

これは亡くなられた野球評論家の野村克也さんが述べられた格言の一部を抜き取ったものです。

野村さんによれば評価というのは主に自己評価と他己評価の2つあって、多くの人はこの2つの間にギャップがあることで自分がどういう価値のある人間なのかということに悩んでいるように思えたそうです。

野村さんはそれに対して「自分の評価より、他人が下した評価の方が正しいのであるのだからそれを基準に仕事をしろ」ということを言っています。それはつまり「人は、世のため人のために生まれてくる。人に生かされている。決して、自分ひとりだけでは生きていけない」ということも言っています。

私もそうでしたし皆さんの中でも、自分が仕事（支援）を行ってきた中で今自分が行ってきたやり方が果たして本当に正しいのかどうか。心の中で日々自問自答していることと思います。それは、よりよく自分を成長させるために過去を振り返って反省を繰り返すことを何度も行っていけば自分の悪い部分がボロボロ出てきてしまって当然自己評価が低くなりがちになって自信を失う人もいると思います。しかし、日々自らを改善しようとする姿、あるいはその成果に対する評価をしてくれている人は皆さんの周りに必ずいます。

一緒に働いていれば、誰かが前向きに仕事（支援）に取り組む姿や成果を見た時に必然的にモチベーションが上がるものだと思います。なので、前向きに仕事（支援）を頑張り続けても、そのやり方が正しいのか不安に思っている人やその成果に自信がもてない人は誰かがどこかで自分を評価してくれている人がいると信じて地道に仕事（支援）を続けていきましょう。

施設長　長山直仁

社会福祉法人　あまくさ福祉会

地域生活支援センター　グリーン

利用時間　9:00～17:00　※日曜・祝日は休みとなります。

〒863-2171　熊本県天草市佐伊津町 401-5
TEL:0969-22-1770
FAX:0969-22-1771
E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

HPQRコード

ほっとひといき グリーンティー

2021 年　6月号

≪発信元≫地域生活支援センター　グリーン
発行責任者　施設長　長山直仁
発行日　令和３年　6月吉日

生活介護（共生型通所介護）

～足湯ドライブ～

足湯の前に
まずはランチ!
四季咲岬公園で
ピクニックです♪

足湯では
「フー」と一息。
皆でリフレッシュ
できました!

春のうららかな陽気で
ついつい、うとうと・・・
みんなでゆっくり
すごしました。

気持ちよかねぇ。

さつまいもの苗を植えました!

毎年の恒例行事となり、回数を重ねるごとに畝づくりや苗植えも上手になってきました。利用者さんからは「今度はいきなり団子を作りたい！」「がねあげもいいなぁ。」と収穫を楽しみにする声が聞こえてきました。

利用者さんの声

M・Tさん
芋植えをして、今年の楽しみが一つ増えました。草むしりや畝づくりをして、体が痛くなることもありましたが、良い体験が出来ました。秋の収穫がとても待ち遠しいです！

H・Yさん
畝づくりは大変でした。植えた小さな苗がどれくらい大きくなるか楽しみです。今年もたくさん実がなりますように・・・。

清水基金様ありがとうございました

この度、2020 年度 社会福祉法人 清水基金の助成金を受け『グリーン浴室の改修工事』が完了いたしました。

皆さんに、より安全に気持ちよく、入浴していただける環境が整い大変感謝しております。

自立訓練（生活訓練）

５月１９日（水）～交通安全教室～

交通安全協会の方をお呼びして、交通安全教室を開催しました。交通事故が起こりやすい条件や事故防止のために何をすればいいのかなど、わかりやすく教えていただきました。真剣な表情でお話を聞いていた皆さんも、交通安全教室おなじみの“まもる君”が登場すると表情が緩み、楽しみながら勉強することが出来ました。

山川果樹園へ晩柑狩りに行ってきました！
当日は梅雨の晴れ間で日差しも強く、とても暑い中、汗を流しながら晩柑狩りに励みました。収穫後にはとれたての晩柑をその場で切っていただき、おいしくいただきました。みんなで力を合わせて収穫したコンテナ８箱分の晩柑をお土産に、大満足な気分でグリーンに帰りました。

共同生活援助(グループホーム)　グリーントポス

GW5 月４日は明瀬海岸にみんなでピクニックに行きました！
職員手作りのお弁当とジュースやお菓子を食べ大満足のようでした。

トポス菜園

トポスの畑の野菜も大きく育ちました。
毎日水やりをしたり、日曜日には草引き等してくださり利用者さんも食べるのを楽しみにしておられます。

紫陽花が今年もきれいに咲きました！
昨年は水色だったのに、
今年はピンクから紫色に変化していきます。不思議です。
土の PH が変わったのでしょうか…???

６月と７月行事予定

＊誕生日会
＊七夕会(飾り製作・行事食)

就労サポートセンター　ぴ～す

御中元ギフトの注文受付開始しました！

ぴ～すでは、天草苓州屋さんから委託をうけ施設内作業として”天草ちゃんぽん“と”天草大王ラーメン“の箱詰め作業を行っております。みなさんに天草の味、天草大王のスープをお楽しみいただきたいと思っております。ぜひ、大切な方への贈り物に天草ちゃんぽん・天草大王ラーメンをよろしくお願いいたします。

天草ちゃんぽん３食入

天草大王ラーメン ３食入

大王ラーメン5食×ちゃんぽん5食
計10食ギフト

ぴ～すでも、御中元ギフトとしてご注文を受け付けております。

問い合わせ先　就労サポートセンターぴ～す
☎TEL:0969-22-1880　FAX:0969-22-1881

※3食入りから10食入りまで様々な組み合わせがございます。お気軽にお問い合わせください。

テレビ取材を受けました！！

ここらすの喫茶ブースにてお待ちしております！

天草複合施設ここらすでの喫茶販売のお仕事について、天草ケーブルテレビさんより取材をうけました！
喫茶販売を頑張られている利用者の方の姿や、販売している商品など紹介していただき、利用者の方々もすごく喜ばれていました。ケーブルテレビを見ていただいた皆さんにも、利用者さんひとり一人の頑張る姿を、知ってもらうことができたのではないかと嬉しく思います。
これからもっとたくさんのお客様に来ていただき、色々な商品を楽しんでもらえたらと思っております。

今回の頑張ってるマン！

全力で応援！サポートいたします！

～本人の意気込み～

自分のがんばっていきたいことは、
①施設外での、シーベジタブルや小川水産や、草取りなど頑張りたいです。
②お金をたくさんもらいたいので、がんばりたいです。
他にもいろいろな仕事に興味があります。
そのためにもたくさん勉強していきたいです。

やる気も元気も満々！

笑顔いっぱいでお仕事頑張っています！

吉田（よしだ）龍一（りゅういち）さん

～ 市役所販売会のお知らせ ～

天草市 福祉施設製品販売会

開催日 ： 令和３年 ７月20日(火)、８月20日(金)
開催場所 ： 天草市役所1F中央部 ≪ピンクのぼりが目印≫
開催時間 ： 10:00～14:00

さまざまな福祉施設の製品や、ぴ～すの新作ハンドメイド製品が購入できるチャンスです！

天草市 福祉施設製品販売会