販売会・イベント情報

天草市 福祉施設製品販売会

～ 市役所販売会のお知らせ ～

開催日 ： 令和5年10月20日(金)、11月21日(火)、12月20日(水)
開催場所 ： 天草市役所1F中央部 ≪ピンクの旗が目印≫
開催時間 ： 10:00～14:00

天草市 福祉施設製品販売会

～ 第3回 健康のつどい ～

11 月 11 日(土)複合施設ここらすにて「歯と口の健康のつどい」が開催されます。いつまでもおいしく丈夫な歯で食べられるように、お口の健康を考える良い時間になると思います。**福祉施設の製品販売**も行います！また、子どもから大人まで体験できるコーナーや、スタンプラリー参加者へのプレゼントも！皆さんご参加ください。

～【思考】しこう とは、考えること。考え。～

今号は、マザー・テレサさんについて、お話しようと思います。若い方は知らないかもしれませんが、彼女は愛の溢れる奉仕活動でノーベル平和賞まで受賞した、素晴らしい修道士でした。

そんな彼女の言葉で、私がとても好きな名言があります。

それを、熊本弁で今からお伝えしますね。

思考に気をつけなっせ、そらいつか言葉になるけん。
言葉に気をつけなっせ、そらいつか行動になるけん。
行動に気をつけなっせ、そらいつか習慣になるけん。
習慣に気をつけなっせ、そらいつか性格になるけん。
性格に気をつけなっせ、そらいつか運命になるけん。 という名言です。

初めは思考から始まるものなのですが、最後にはそれが運命をも変えていくことが分かったと思います。

たとえば、自分には「出来るわけない」などとネガティブに思っていたら、本当にうまく出来なかったという経験は誰にでもありますよね。

結局、ネガティブな思考は言葉になり、行動になり、習慣になり、性格になってしまうのです。

逆に、自分は絶対にできる！とポジティブに考えていると、そこから発展して、本当に出来るようになっていきます。

だからこそ、まずは自分の思考に気をつけてみてください。最初から諦めていたら、絶対に実現はできません。強い気持ちで成功をイメージしておくのです。

そうすることで、きっと自分の思考が変わり、やがて発言も変わってきます。

明るい運命を手繰り寄せるためにも、ぜひ思考から変えていきましょう。

施設長 長山直仁

地域生活支援センター グリーン

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町 401-5
TEL:0969-22-1770
FAX:0969-22-1771
E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

社会福祉法人
あまくさ 福祉会
利用時間 9：00～17：00
※日曜・祝日は休みとなります

ホームページQRコード

ほっとひといき グリーンティー

2023年 10月号

≪発信元≫地域生活支援センター グリーン 発行責任者 施設長 長山直仁
発行日 令和5年 10吉日

第 17 回 グリーンフェスタ 2023

令和５年９月９日(土) 天気にも恵まれ、４年ぶりとなる、グリーンフェスタを開催することができました!!!

販売ブースには〖 天草更生園様 〗〖 ゆうすいの里様 〗〖 天草ポランの広場様 〗の方々、ステージイベントには〖 明豊躍友会:ハイヤ踊り 〗〖 天領保育園:天領太鼓 〗の方々にも来ていただき華やか＆かわいいステージでとても賑わいました。上天草看護専門学校、本渡看護専門学校からも合計 22 名の学生さんがボランティアで参加してくださり、飲食ブースやキッズコーナーなど、盛り上げてくださいました！地域の皆さんにも、たくさんご参加・ご協力いただき、最後の大抽選会から持ち投げフィナーレまで、大盛況の中終えることができ、4 年分の思いを詰め込んだグリーンフェスタとなりました。来年も、より良いグリーンフェスタが開催できるよう、パワーアップしていきたいと思っています！

＼明豊躍友会／

＼天領太鼓／

＼がんばる ボランティアさん／

＼早飲み大会／

＼もちなげ／

＼大抽選会／

ご協賛ご協力をいただいた皆様

～ 御礼 ～

【協賛企業】
・苓州屋 様
・(有)ヤヒロ 様
・酒井物産 様
・天草信用金庫 様
・マツヤスポーツ 様
・大樹生命(株)天草支店 様
・アクア薬局 様
・フレッシュヨシダ 様
・野島畳店 様
・合同会社シーベジタブル 様
・小浦タイヤサービス 様
・フレッシュおかもと 様
・(有)赤松板金塗装工場 様

【設営設備・協力企業及び団体】
・酒井病院 様
・本渡商工会議所 様
・(株)アクト 様
・(一社)天草本渡青年会議所 様
・天草市社会福祉協議会 様
・手野まちづくり協議会 様
・天領保育園 様

【ボランティア協力学校】
・天草市立本渡看護専門学校 様
・上天草看護専門学校 様(順不同)

生活介護（共生型通所介護）

スイカ割り

夏と言えばスイカ割り！ということで室内スイカ割りゲームをしました。職員の手作りのスイカを目隠しして割るゲームです。利用者さんの誘導の声を聞きながら「前！前！」「右！右！」「もう少し左！」「そこっ！」と大きく振りかぶってバンッ！と見事に割れると拍手喝采。利用者さんもにっこりされていました。ゲームが終わると本物のスイカが登場！甘くておいしいスイカでした。

グリーンフェスタ

生活介護では昨年同様、歌をステージで披露しました。曲目は利用者さんみんなで考え、誰もが知っている「大きな古時計」と「およげたいやきくん」に決定しました。最初はリズムが合わなかったり、声が小さかったりと全体がまとまるまで時間がかかりましたが、グリーンフェスタ本番ではとても良いステージになったと思います。来年のフェスタはもっと工夫をこらし、今年以上のステージにしたいです。

９月誕生日会

９月 28 日(木)に９月の誕生日会を行いました。９月の誕生者は 2 名おられましたが、ミニゲームの「私は誰でしょうゲーム」では積極的に解答されていました。答えが分かっていてもあえて間違った答えを言って笑わせて下さる方もおり、とても盛り上がりました。ミニゲームの後はみんなでチョコプリンを食べましたが、「美味しい」と好評のようでした。

自立訓練（生活訓練）

川遊びドライブ

８ 月 22 日（火）に川遊びドライブに出かけました。行き先はとどろき万太郎村です。天気も良くかなり暑い日ではありましたが、木陰では少し涼しく快適にすごすことができました。昼食の後は川遊び本番！泳ぐ方はいらっしゃいませんでしたが、皆さん、水に足をつけて涼を楽しまれていました。普段は見られないような楽しい気な表情も沢山見られ、よい気分転換になったドライブでした。

グリーンフェスタ

９月９日（土）に行われたグリーンフェスタでは、自立訓練の利用者さんにも販売のお手伝いをしていただきました。みなさんそれぞれの持ち場で慣れない作業ながらも一生懸命に取り組んでおられました。はじめは「苦手な作業だから」と不安を話されていた利用者さんも、最後には「なんとかできました！」と嬉しそうに話してくださいました。良い経験ができた１日になったと思います。

就労継続支援Ｂ型 就労サポートセンター ぴ～す

特製ぴ～すバーガー

９月９日(土)グリーンフェスタが開催され、４年ぶりに一般公開での開催となりました。ぴ～すでは、利用者の方も職員と一緒に販売員となり、焼きそばやハンバーガー、焼き鳥、フランクフルトなどの焼き場の販売員や、受付の担当をされた方もいらっしゃいました。一般公開でお客様も多く、みんなで協力して交代しながら、利用者の方もフェスタを楽しむことが出来ました。フェスタ終了後に「販売員ができてよかった」「来年も販売員をしたい」との声も聴かれ、いい経験になられたと思います。

また、同じＢ型事業所の天草更生園さん、天草ポランの広場さんも参加してくださいました。ありがとうございました。

おめでとう!!

NEW!

ギフトのお知らせ

ぴ～すではハロウィンギフトのお菓子セットのご案内をさせていただいております。かわいいイラストが入ったお菓子や、ここらすカフェでは販売していないハロウィン限定のお菓子もたくさん入っていますので、ぜひよろしくお願いいたします🎃

※お菓子ギフトは、ご予算に合わせて１個からでもお作りできますので お気軽にご相談ください。　TEL：0969-22-1880　FAX:0969-22-1886

共同生活援助(グループホーム) グリーントポス

８月 25 日（金）は BBQ＆花火を行いました。今年は直前まで雨が降り、外でお肉が焼けるか心配しましたが、何とか雨が止み外で肉を焼くことができ、一安心。外にテーブルの準備ができなかったので、今年は食堂で食べていただきました。焼きそば、おにぎり、お肉をたくさん食べられ、大満足でした。

その後も雨が降ったりやんだりでしたが、19 時ごろには雨が上がり皆さんお待ちかねの花火を楽しみました。

トポス菜園

ピーマン

トポス菜園の他の野菜もまあまあの出来で、ピーマンは2本しか植えていないのに…なんと!!すでに200個以上収穫！これからもまだまだ収穫できそうです。ピーマン料理を色々と考え入居者さんに提供しています。

大葉

ごぼう

しょうが

今年は、スイカづくりが得意な世話人さんが小玉スイカを作ってくれたので、大豊作で利用者さんの食後のデザートに提供。皆さん“甘い～おいしい～!!”と喜んでおられました。

5月末に植えたさつま芋も葉が繁り、10月29日に予定している芋ほりが楽しみです。

“今年は沢山とれるといいな～ぁ”

行事予定

10 月：お誕生日会
11 月：バイキング
12 月：クリスマス会・年末大掃除