



## ～市役所販売会のお知らせ～

開催日：令和6年2月20日(火)

開催場所：天草市役所1F中央部 《ピンクの旗が目印》

開催時間：10:00～14:00

令和5年度最後のお話になります。いつも読んで頂き、ありがとうございます。

## ～会話(言葉)について～

会話とは本来、もっと楽しく気楽なはずだと思います。それが、いつの間にか自分を守ったり、相手を傷つけたりする道具や武器になっている様な気がします。勝ち負けを感じてしまうようなちょっとした会話を誰もがやっているのかもしれません。

SNSなどによって、近頃は相手の顔もわからないのが当たり前のような状態で、会話が存在します。言葉のやり取りには、相手より自分の優位を示すための言動“マウンティング”的道具として使っている、何の根拠もない武器のように尖った言葉が溢れている様な気がします。一方、気持ちが温かくなるようなやり取りも、もちろんあります。ほんのちょっとした言葉のやり取りが、戦いや勝ち負けになってしまっているような好戦的な人を見ると、「嫌だな」と思うと同時に、どこか氣の毒で寂しい気持ちになってしまいます。

相手より上のポジションに立ち、自分の優位性をアピールしマウントを取ろうとする人、相手の誤りを指摘して話の腰を折り、揚げ足を取る人などは、会話の主導権を握りたいのでしょうか。しかし、自分のことで頭がいっぱいの、このような醜い人はほぼ人の話を聞いておらず、聞いているふりをしています。聞いているふりをしながら、話が終わるのを待っているようでは、会話のキヤツチボールではなく、ただ剛速球を一方的に投げつけているだけになってしまいます。

本来、もっと何気なく気楽な会話は、相手の会話ジャッジなどせず、ただ聞いたり、聞いてほしいことを話したり、明確な結論や答えを出さなければいけないわけではありません。たわいもないやり取りでいいはずの会話に、もちろん勝ち負けなどありません。

マウンティングの道具になってしまい、武器になった言葉では会話ができないうえ、傷ついたり、傷つけてしまったりすることを恐れ、言いたいことも言えなくなるでしょう。

SNSの普及によって、言いたいことを自由に言える場ができる事実があっても、会話や言葉の勝ち負けに囚われ、本当に言いたいことが見えなくなっている人が多いかもしれません。武器のような言葉の奥に隠れている気持ちに、向き合っている人は少ないのではないかでしょうか。

自分から逃げず、正面から向き合える人が増えると、もっともっと気楽で楽しい会話ができると思います。



施設長 長山直仁

## 地域生活支援センター グリーン

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町 401-5

TEL:0969-22-1770

FAX:0969-22-1771

E-mail:[a-green@lime.plala.or.jp](mailto:a-green@lime.plala.or.jp)

社会福祉法人  
**あまくさ**  
福祉会

利用時間 9:00～17:00  
※日曜・祝日は休みとなります



# ほっとひといき グリーンティー

2024年

2月号

FABRUARY

《発信元》地域生活支援センター グリーン

発行責任者 施設長 長山直仁  
発行日 令和6年 2月吉日

## 生活介護（共生型通所介護）

## 門松づくり



雨や雪が降ったりとなかなか竹取りに行けず、例年より遅く門松づくりを行いました。毎年恒例となり、男性利用者の方も慣れた手つきで竹を斜めに切り、高さやバランスを考えて調整し、土を入れ、周囲に巻くゴザを割いて・・・と協力しながら完成することができました。出来上がると「今年もヨシ！」と年末を締めくくることができました。



## 初詣



## 焼き芋会



就労継続支援B型

# 就労サポートセンター ぴ～す

## ～新規利用者様紹介～

新たに3名の方が利用開始となりました。何もかも初めてのことで戸惑いを感じられているようですが、少しずつぴ～すの環境や仕事に慣れさせていただき、一緒に頑張って行ければと思います。今回はその3名の方から仕事への意気込みを一言ずつ頂きましたので、紹介いたします。



毎日、仕事ができるように  
体調に気を付けながら頑  
張りたいです！

Sさん



2月よりぴ～すを利用させていただ  
いております。まだ何も分かりません  
が、皆様の足を引っ張らないように  
頑張りたいと思いますので、よろしく  
お願ひいたします。

Fさん



以前にもぴ～すを利用していました。最  
低でも皆さんのが足を引っ張らないように  
頑張りますのでよろしくお願ひします！

Hさん

よろしく  
お願ひします

## 自立訓練（生活訓練）

### 新春ゲーム大会

新年明けましての1月10日、お正月にちなんだゲーム大会を行いました。種目は福笑いとことわざカルタでまずは福笑いをしました。おかめとひょっこ、好きな方を選んでもらい、目隠しした上で周りのメンバーのアドバイスを聞きながら顔を作ってもらいます。途中貼り付けた顔パーツが何度も取れてしまうと言うハプニングもありましたが、皆さんとても芸術的なおかめとひょっこを完成させていました。ことわざカルタも一進一退のとても白熱した戦いとなり、お正月を感じながら楽しい時間を過ごせました。



2月3日は節分。グリーンでは前日の2月2日（金）に節分会を開きました。節分といえば“恵方巻”ということで、午前中は利用者さん一人一本ずつ恵方巻を作っていただきました。その他にもから揚げやなます、すまし汁を作り、豪華なランチが完成。1年の福を祈りながら、おいしく頂きました。午後からはレクリエーションにて、鬼退治ゲームを行いました。赤鬼の口、目、角に開けた穴にお手玉を投げ入れ、点数を競い合うゲームです。皆さん、鬼がひるんでしまうほど思い切りお手玉を投げて、鬼退治はもちろん、日頃のストレス発散にもなったと思います。今年も福の多い1年になりますように……。

共同生活援助(グループホーム)

# グリーントポス

## ～トポスの年末年始～



12月24日（日）にクリスマス会を行いました。皆でジングルベルを歌い、世話人手作りの料理とケーキを食べ、利用者さんも大満足の様子でした。ケーキは特に好評で「美味しかったです！！」と皆さん完食されました。



### 節分

2月3日（土）は節分と言う事で、みんなで豆まきをしました。年男の赤鬼Tさんと青鬼Wさんをやっつけた後は、恵方巻を“ガブリ”。「東北東」を向いて皆さん無言でかぶりついていました。中には2本食べる人もいてビックリしました。。。願い事が叶いますように！！



### 2月・3月のイベント

2月 節分  
バレンタインデー  
誕生会

3月 ひな祭り



昨年12月21日(木)、天草市民センターにおいて天草本渡ライオンズクラブ様のチャリティーゴルフ大会の益金による移動式テントの贈呈式が行われました。

今回は当法人の就労サポートセンターぴ～すを含む障がい者福祉施設5施設へ贈呈していただきました。

今回頂いたテントは今後の施設イベント等で大切に使用させていただきます。

- 贈呈を受けた施設
- ・かしの木学園
  - ・すとろーはっと
  - ・やじろべえ
  - ・ポランの広場
  - ・就労サポートセンターぴ～す

### 移動式テントをいただきました！

