

～ 市役所販売会のお知らせ ～

開催日：令和6年6月20日(木)、7月19日(金)  
開催場所：天草市役所 1階中央部  
開催時間：10:00～14:00



# ほっとひといき グリーンティ-

2024年6月号

《発信元》地域生活支援センター グリーン  
発行責任者 施設長 長山直仁  
発行日 令和6年6月吉日

## 自立訓練（生活訓練）

### お弁当作り&ピクニック

4/26はお弁当作り&ピクニックの日でした。お弁当のメニューは厚焼き玉子、ウインナー、マカロニサラダ、煮込みハンバーグ、おにぎりです。厚焼き玉子は初挑戦の方に作って頂きましたが、みるみるうちに上達され、とてもきれいな厚焼き玉子が完成していました。完成したお弁当を持って、いざピクニックに西の久保公園へ出発、という時に雨が振ってきましたが、小雨だったので負けじとピクニックを決行しました。屋根付きの休憩スペースで自分たちで作ったお弁当とお菓子作りで作った蒸しパンを食べましたが、どれもとても美味しく、ボリュームがあり大満足でした。



### スポーツ大会

5/14にスポーツ大会を実施しました。体育館を借り、玉入れ、スポーツ吹き矢、ストラックアウト、フライングディスクを行いました。皆さんどれも上手に行われますが、スポーツ吹き矢だけはとても曲者で、ある職員以外は利用者の方、他職員共に上手に飛ばすことができず苦戦し、練習だけは沢山行いました。玉入れは学校の運動会で使用するサイズのもので、それをチームの2人で行うとなると、かなり体を動かす必要があり、皆へとへとになりながらも楽しんでいました。沢山笑いながら、適度に体を動かすことができたとても充実した1日となりました。



### お菓子作り

5/29のお菓子作りで、利用者の方が待ちに待ったぜんざいを作りました。当日は天気良く気温も高かったので、冷やしぜんざいを作ることにしました。手慣れた手付きで団子を丸め、手際よく茹でられていました。前日から冷やしておいたあずきの中に、流水で冷やした団子を入れると、見た目も涼し気な冷やしぜんざいの完成です。あまりの美味しさに2～3杯ずつおかわりして食べられました。



### 大矢野ドライブ

久しぶりの遠出で、5/24に大矢野へドライブへ行きました。当日の天気は暑すぎず、絶好のドライブ日和です。まずは松島の龍の足湯に立ち寄り、のんびりと足湯を満喫し、運がつくという龍の尻尾の先のドラゴンボールを触ってきました。その後は大矢野物産館で昼食を購入し、いよいよ目的地の本と歴史の交流館イコットへ。昼食を食べてイコットを散策し、天草四郎のお墓や歴史交流館を見て回りました。公園もあり、誰もいないのを確認し、久しぶりにブランコに乗ってみる利用者の方もいらっしゃいました。一通り散策した後は、図書館でそれぞれ好きな本を読んでゆっくりとした時間を過ごしました。



今号は異業種の話をしたと思います。私は3月末まで、次男が通っていた保育園の保護者会(育友会)会長を務めていました。園に縁あって保護者の立場から見てきた保育士、見えてきた保育士の重要な役割と、子どもたちの成長と発達を支える使命についてお話しします。

保育士は、子どもたちの身体的、精神的、社会的な発達を支える非常に重要な職業です。また、子どもたちが安全で健康的な環境で育つことを保証し、子どもたちがその可能性を最大限に発揮できるようにサポートすることです。

保育士の日々の業務は、ただ子どもたちを見守るだけではありません。教育的な活動を通じて、子どもたちの好奇心を育み、社会性や自立心を養うことが求められます。歌を歌ったり、絵を描いたり、物語を読んだりすることで、子どもたちの言語能力や創造力を刺激します。また、外遊びや体操などを通じて、健康な体を育むことも大切な役割です。

コミュニケーションは保育士にとって非常に重要なスキルです。子どもたちとの信頼関係を築くためには、彼らの言葉に耳を傾け、理解し、適切に反応することが必要です。また、親御さんとの連携も欠かせません。子どもたちの日々の様子や成長を共有し、家庭と保育園が一致協力することで、子どもたちの発達をより効果的にサポートできます。

保育士としての仕事は、時には肉体的にも精神的にも大変なものです。しかし、子どもたちの笑顔や成長を間近で見ることができる喜びは、それをはるかに上回ります。子どもたちの「できた！」の瞬間や、新しいことに挑戦する姿を見ることは、保育士にとって最大の報酬です。

今日も、保育士が子どもたちの成長と発達を支える大切な役割を果たし、園児らが健やかに成長できるよう全力を尽くしていることでしょう。園に係る職員や保育士の優しさ、愛情、そして専門知識が、子どもたちの未来を形作るのです。

一日の終わりには、今日一日の出来事を振り返り、子どもたちとの関わりから何を学んだか、どのように改善できるかを保育士は考えています。世界中どこの園においても、保育士の日々の努力が、子どもたちの幸せな未来への一歩となるのは間違いありません。

施設長 長山 直仁

### 地域生活支援センター グリーン

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町 401-5  
TEL:0969-22-1770  
FAX:0969-22-1771  
E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

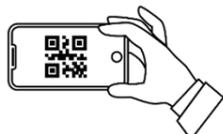
社会福祉法人

あまくさ  
福祉会

利用時間 9:00～17:00  
※日曜・祝日は休みとなります



ホームページQRコード



# 就労サポートセンター ぴ〜す

6月1日(土)と2日(日)の2日間、西の久保公園にて「第20回天草花しょうぶ祭&食と物産大バザール」が開催され、ぴ〜すも出店をいたしました。2日間とも天候良く、たくさんの方々にご来店いただきました。



**販売 Menu**

- ドリンク 4 種  
(タンブラー付き 2 種)
- ポップコーン 3 種
- お菓子
- クラフトかご
- 手編みキーホルダー

今回の経験をもとに、より良い販売ができるよう、お客様にもっとワクワク楽しんでいただくために何ができるかをみんなで考えていきたいと感じました。ご来店いただいた皆様、本当にありがとうございました!

**ありがとう  
ございました**

## 共同生活援助(グループホーム)

## グリーントパス

**HAPPY BIRTHDAY**

5月生まれ3名の方の誕生日会を行いました。お刺身、ピザと普段の夕食にはない豪華な食事も登場し、利用者さんもと嬉しそうにされていました。

## ピクニック



明瀬海岸へ手作り弁当を持ってピクニックへ・・・。

暑いぐらいの天気でしたが、クイズ大会をしたり、シャボン玉をしたりと、まったりと楽しみました。



じゃがいもの収穫を利用者さんと一緒に行いました。芋を傷つけないように気を付けながら、皆さん慎重に収穫されていました。収穫したジャガイモで作ったコロッケは最高でした!

# 生活介護 (共生型通所介護)

## 野菜の苗植え

4月25日に事前に草引きや畝立てを施した畑に利用者の皆さんでミニトマトとオクラの苗を植えました。軍手をはめてスコップを持ち、ミニトマトは1株ずつ、オクラは3株ずつを職員が開けた穴に移植し、たっぷり水をかけて仕上げました。植え終わると「早く大きくならないかな」「収穫が楽しみね」等、いろいろな声が聞かれました。これからは水やりや草引きをしながら成長を見守りたいと思います。



## ミニ運動会 ストラックアウト

5月16日に生活介護ミニ運動会を行いました。紅組と青組に分かれて利用者のTさんとOさんの選手宣誓からはじまりました。

### 新聞相撲



たくさんのお手玉を握りしめ、カゴをめがけて投げます。

的めがけてフリスビーを投げます!



勝っても負けても両チーム頑張り、万歳三唱でミニ運動会を終えました。室内でも体を動かす機会を設け、利用者の皆様が元気で過ごせるように取り組んでいきたいです。

## 花しょうぶ祭り



6月1日(土)に西の久保公園で開催された花しょうぶ祭りに参加してきました。天候も良く、たくさんの来場者がおられました。利用者の皆さんと一緒にまずはしょうぶ園に行き、しょうぶの花を堪能してきました。綺麗な花に囲まれ心まで清らかな気持ちになりました。その後は各々好みのお店へ行き、昼食を購入。ステージイベントを楽しみながら有意義な時間を過ごすことが出来ました。来年もまた利用者の皆さんと楽しく参加できればと思います。