第 18 回グリーンフェスタ開催します!

日時:2024 年 9 月 14 日(土)　10:00～14:00

場所:地域生活支援センターグリーン敷地内

ゲストを招いてのステージイベントや、ご来場者の方々が参加できる楽しい企画もあります!
おいしいグルメと楽しいステージを堪能しに、ぜひご来場ください!

45 個のメダル（金 20・銀 12・銅 13）を獲得した 2024 パリオリンピックが閉幕致しました。今月末からは 2024 パリパラリンピックが開幕します。

私はオリンピックがあるたびに思うことがあります。たとえ、一生懸命に練習を重ねてきた選手がいたとしても、必ず、よい結果がでるわけではありません。私は、50 年近い人生の中でなにが成功と言うのか、ずっと気になっていました。オリンピックに出る選手が皆、1 番を取れればいいですが、そのようにはいかず必ず、1 番がいれば、敗者（予選落ち）がいるのです。それでも、オリンピック選手は毎日、よい結果を出すために練習するのです。私は結果というものにこだわりすぎるのはよくないと思っている一人です。なぜなら、結果にこだわれば、他のことに気が回らなくなるからです。ある特定の一定時期だけで、成功か失敗かを決めるのは危険なことだと思うのです。

私が思う、オリンピックの意味は、人生の通過点ということです。オリンピックを通して、人生を高めることが大事だと思います。そして、仕事を引退する時に、思い返すのです。それには、「絶対」はありません。仲間と一緒に頑張った仕事を思い出すかもしれません。1 人で仕事をもくもくとした思い出かもしれません。最終的に「感謝」の気持ちが生まれるのではないでしょうか。自分ひとりの力ではない、それを知ることではないでしょうか。でなければ、人間は何も生み出すことはできなかったでしょう。人間は助け合って、生きています。オリンピックもドラマがあります。その選手の周りには、家族やたくさんの友達や指導者がいるでしょう。そうした一人一人がいることで、選手はオリンピックに出場できるのです。
「感謝」の気持ちをもって、今日も仕事を頑張りたいと思います。

施設長　長山直仁

地域生活支援センター　グリーン

〒863-2171　熊本県天草市佐伊津町 401-5
TEL:0969-22-1770
FAX:0969-22-1771
E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

社会福祉法人
あまくさ福祉会
利用時間　9：00～17：00
※日曜・祝日は休みとなります

ホームページQRコード

ほっとひといき グリーンティー

2024年 8月号

発行日　令和 6 年　8月吉日
≪発信元≫地域生活支援センター グリーン
発行責任者　施設長　長山直仁

生活介護（共生型通所介護）

世界遺産ドライブ

以前から「世界遺産の崎津天主堂を見に行きたいね」と利用者さんと話しており、念願かなって 6 月 6 日に実現することが出来ました。当日は道の駅宮地岳かかしの里で昼食、宮地岳田舎定食を頂いてから、崎津へ！会場のマリア様をバックに記念撮影し、崎津教会に行きました。周辺の方々も生活していらっしゃるため、あまり大声で騒がないように気を付けながら見学させていただきました。一通り見学したら、買い物をしたり、コーヒーを飲んだりと楽しい時間を過ごすことが出来ました。世界遺産をこんなに近くで見られるなんて・・・。贅沢で素敵な体験が出来ました。

七夕会

7/5 に七夕会を行いました。午前中はちらし寿司、マカロニサラダ、チーズコロッケ、お吸い物を作り、出来上がった料理を「豪華だね」と言いながら皆さん喜んで食べておられました。午後からは「星を届けよう」と題したゲームを行い、大いに盛り上がりました。やはり季節行事は大切にしていきたいと思いました。

豪華で美味しいランチが出来ました

記念写真をパシャリ！

星を届けようゲーム
星を模したボールをうちわであおいで、時間内に相手陣地に多く届けられたチームが勝ち

買い物支援 in しまむら

毎月買い物支援プログラムを実施していますが、毎回同じ場所での買い物で新鮮さがないように感じていました。今年度は買い物をする範囲を広げ、季節の変わり目にしまむらでの買い物を計画しました。靴や洋服、アクセサリーと目移りしながら選び、利用者の皆さんからも「楽しかった。今度はいつですか？」等の声があり、充実したプログラムにすることが出来ました。必要最低限の物を購入することも大事ですが、時にはおしゃれを楽しむと言うことも生きがいを感じるという点で大切なことだと思いました。今後も要望があれば色々な取り組みをしていきたいと思います。

就労サポートセンター ぴ～す

新メンバー紹介

ぴ～すの新たな仲間として 2 名の方が加わりました。7 月から利用が始まり、元気いっぱいに頑張っておられます。今回はそんなお 2 人にぴ～すでの目標を伺いました。

H・K さん

仕事を早く覚えて最終的には自立することを目標に頑張りたいです！

一緒にお仕事頑張っていきましょう！

水上雄一さん

早く仕事に慣れること、早くみんなと仲良くなれることを目標に頑張ります！

天草市福祉施設製品販売

～ 市役所販売会のお知らせ ～

開催日 ： 令和 6 年 8 月 20 日(火)、9 月 20 日(金)
開催場所 ： 天草市役所1F中央部 ≪ピンクの旗が目印≫
開催時間 ： 10:00～14:00

天草市福祉施設製品販売

自立訓練（生活訓練）

バス乗車体験

6 月 21 日にバス乗車体験を実施しました。前回 3 月実施の際に参加された方が今回も参加され、以前よりとてもスムーズに乗降車されており、表情も緊張というよりもとても落ち着いているようでした。今回は乗り継ぎもありましたが、とてもスムーズで、目的地のイオンではケンタッキーやお弁当等、好きな物を堪能し、とても楽しいバス乗車体験となりました。前回の経験が皆さんの力になっていると感じられる１日でした。

松島ドライブ

７月 25 日に松島ドライブに行きました。当日は天気も良く、絶好のドライブ日和でした。まずは天草ビジターセンターに行き、天草の歴史について大型スクリーンでみました。皆さん興味津々で、最後までとても真剣に鑑賞されていました。天草の歴史に触れた後は、外に出て上天草の島を眺め、ふーっと深呼吸。昼食は吉珍保斗（キッチンポット）へ行き、各自好きな物を食べ、お腹いっぱいになりました。その後のリゾラテラスでは、お土産は皆揃って塩パンを購入。暑いながらも楽しい松島ドライブになりました。

共同生活援助(グループホーム)
グリーントポス

～7 月 7 日（日）に七夕会を行いました～

思い思いの願い事を短冊に書いて飾りました。みなさんの願いが叶いますように・・・

七夕特別メニュー
そうめん
いなり寿司
唐揚げ
サラダ
スイカ
七夕ゼリー

トポス菜園の夏野菜たち…

ピーマン

きゅうり

ミニトマト

オクラ

今年は 5 種類の夏野菜を植えました。
どの野菜も暑さに負けず、元気に育っています！
おいしい野菜を利用者さんにたくさん食べていただこうと思います。

なすび