

市役所販売会のお知らせ

開催日：令和7年10月21日（火）、11月20日（木）
開催場所：天草市役所1F中央部<<ピンクの旗が目印>>
開催時間：10：00～14：00

「仕事における効率とモチベーション」についてお話ししようと思います。

私たちが日々行っている仕事の中で、効率よく進めることはもちろん大切ですが、効率的に働くためには、まず「どうして効率が重要なのか？」という根本的な部分を理解することが重要だと感じています。

人間の脳は、1日に処理できる情報量に限界があり、ある研究によると私たちの脳は1日におよそ7±2個の情報を同時に処理できると言われており、それ以上になるとパフォーマンスが急激に落ちるんです。

この「マジカルナンバー7±2」ミラーの法則というものが、認知心理学者ジョージ・ミラーによって提唱された理論で、実は日常の仕事の中でもかなり影響を与えているんです。

会議の時にあれもこれも話題に出してしまうと、脳はその情報を整理できず、逆に効率が悪くなることがあります。だからこそ、私たちが仕事を進める際は、目の前の課題に集中することが大切だと改めて感じます。

優先順位をつけて行動することで、脳のキャパシティを最適に使うことができます。モチベーションを保つためには、成果が見える形で感じられることが大切で、「自己決定理論」という理論があり、この理論では、人間がモチベーションを感じる要素として、「自分の意思で決められる自由」「他者とのつながり」「自己成長」を挙げています。特に、目の前の仕事や課題に対して自分の意志で選択できるという感覚は、非常に大きなモチベーションになります。

例えば、レクリエーションにおいて、自分が何を担当するか、どの部分で貢献できるかを明確にし、自由に意見を出せる環境に身を置くことで、よりやりがいを感じ、結果的にパフォーマンスが上がります。やはり、与えられた仕事をただこなすのではなく、自分の意見やアイデアを反映できることで、仕事へのモチベーションが高まるのだと実感しています。

「信頼の法則」によれば、チームメンバー間で信頼関係が築かれていると、どんなに厳しい状況でも、メンバー一人ひとりが自分の力を最大限に発揮できると言われています。仕事において、結果を出すためには「一人ではなく、みんなで協力する」ことが欠かせません。これからもチームとして、信頼を深め合いながら、効率的に働くことを意識していきましょう。

そして、各自が自分の成長を感じる瞬間を大切に、より高い目標に向かって一緒に同じ職場の仲間と進んでいければと思います。

施設長 長山直仁

社会福祉法人

あまくさ
福祉会

利用時間 9：00～17：00
※日曜・祝日は休みとなります。

ホームページQRコード

SCAN
ME!!



地域生活支援センターグリーン

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町401-5 TEL：0969-22-1770 FAX：0969-22-1771 E-mail：a-green@lime.plala.or.jp



2025年10月号

発行日 令和7年10月吉日
《発信元》地域生活支援センターグリーン
発行責任者 施設長 長山直仁

生活介護・共生型通所介護



スイカ割り

8月7日にスイカ割りゲームを行いました。本物のスイカではなく、この日のために特製特大スイカを準備しました。数種類のアイマスクも作り、皆さん好きなアイマスクを着用。周りの利用者さんに「右！左！」と声をかけてもらいながらスイカめがけて棒を振り下ろしていました。ゲームの後には本物のあま～いスイカを食べて季節を楽しむことが出来ました。



eスポーツ大会

8月下旬、グリーン e スポーツ大会と題してテトリスのトーナメント戦を行いました。この日の為に練習を重ねてきた皆さん。いざ対戦が始まると、優勝候補の利用者さんが初戦で敗退。見事優勝されたのは女性利用者のSさんでした。1年ぶりの e スポーツ大会はとても盛り上がり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



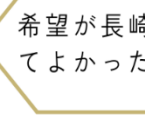
日帰り旅行

利用者さんの感想



M・Hさん

初めての日帰り旅行で不安だったけど、楽しく1日を過ごせたので良かったです。



E・Tさん

希望が長崎だったので、願いが通って良かったです。



M・Sさん

お糸地獄周辺散策は柵の向こうで湯のグググする音がかなりこわく感じました。

10月9日に長崎県の小浜・雲仙に日帰り旅行に行ってきました。最初に足湯を海を眺めながら楽しみ、昼食の「蒸し釜や」へ。利用者さんそれぞれ好みの料理を注文し、「美味しい！」と口にしながら食事を楽しみました。食後にはジェラートやアイスを楽しむ方も…。その後のお糸池地獄散策では皆さん頑張って歩きながら見学し、お土産も自分の好きなものを買うことが出来ました。好天にも恵まれ、楽しい旅行となりました。



グリーントポス (グループホーム)



毎年恒例の BBQ & 花火会を開催いたしました。
お肉も野菜も美味しくいただき、デザートのアイスまで堪能した皆さん。
食事の後は夏の風物詩、手持ち花火を皆さんで楽しみました。良い夏の思い出となりました。



9月15日は敬老の日。多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う国民の休日です。トポスにはまだまだ身体も心もお若い方ばかりですが、これまで社会に尽くしてきた方、現在就労等で社会に貢献している方に向けて、いつもより豪華な夕食で労いました。これからも年長者への敬う気持ちを忘れず、健康で長生きできるように生活していきたいですね。



就労サポートセンター ぴ〜す



販売会のお知らせ

10月26日(日) あまくさ福祉祭り 9:45~15:00
11月8日(土) 健康のつどい 10:00~16:00
12月5日(金)~7日(日) くもとハートウィークin天草

メンバー紹介

現在ぴ〜すでは33名の利用者さんが毎日施設内外の作業に励んでいます。今回は利用者さんを代表してお二人の紹介をさせていただきます。



松尾 優紀様

施設外就労での海苔の加工や梱包作業を頑張っています。一般就労に向けて頑張っていきたいと思います。



吉田 龍一様

ぴ〜すで働き始めて8年目になりました。色々な作業を将来の夢や目標を持ちながら頑張っています。イベントへの参加や、支援員さんとお話するのが楽しいです。

お2人とも長年ぴ〜すでお仕事をされ、クラフトかご作りから水産系のお仕事など多岐に渡る作業をしてこられました。これまでの経験をこれからの目標達成への糧にしていただければと思います。これからもよろしくお願いします！

除草作業のご依頼 受け付けてます

現在ぴ〜すでは個人宅・事業所様の除草作業を行っております。除草作業以外のご依頼(不用品等の整理、清掃等)もご相談によりお受けしておりますので、お気軽にご連絡ください。

