

市役所販売会のお知らせ

開催日：令和8年1月20日（火）
開催場所：天草市役所1F中央部<<ピンクの旗が目印>>
開催時間：10：00～14：00

まずは、いつも最後まで読んでいただき、また施設長コラムを楽しみにしている方々がいらっしゃることに感謝しています。ありがとうございます。

ところで、皆さん仕事は順調ですか？ 私は最近、難しい業務に取り組む中で、なかなか思うように進まず、「うーん、どうしようかな…」と少し立ち止まってしまうことがありました。皆さんも、仕事を進める中で、壁にぶつかったり、何から手をつけていいか分からなくなったりすること、ありませんか？

そんな時、ふと思い出した言葉があります。学生時代に毎日礼拝の時間があり、そこで読んだ「聖書」にある言葉なのですが、「求め続けなさい。そうすれば与えられます。探し続けなさい。そうすれば見つかります。たたき続けなさい。そうすれば開かれます。」という言葉です。

この名言から分かる一つのことは、ただ「欲しい」と願っているだけではなくて、自分から「求める」「探す」「門をたたく」という具体的なアクションを起こすことの大切さです。

大きなことを成し遂げるのも、最初は本当に小さな一歩から始まりますよね。資料を1ページめくってみる、誰かに「ちょっといいですか？」と話しかけてみる、パソコンを開いてみる…。そんな些細な行動が、滞っていた流れを動かすきっかけになるんじゃないかな、と感じています。

そしてもう一つ、そんな時に心に留めておきたいなと思うのが、「全てのことに感謝する」という姿勢です。うまくいかない時は、どうしても「あれが足りない」「これが不満だ」といったネガティブなことに目がいきがちですよね。でも、そんな時こそ意識して周りを見渡してみると、サポートしてくれる同僚がいたり、相談に乗ってくれる上司がいたり、そもそもこうして健康に働ける環境があったり…と、当たり前のように感じていることの中に、実は感謝すべきことがたくさん隠れていることに気づかされます。「ありがとう」と言葉にしたり、心の中で思ったりするだけでも、不思議と心が温かくなって、もう少し頑張ってみようかな、という気持ちが湧いてくる気がします。

それで今日一日、何か新しいチャレンジをする時や、ちょっと大変だなと感じる業務に取り組む時、まずは「小さな一歩」を踏み出してみること。そして、どんな状況の中にも「感謝できること」を見つけてみる。この二つを、ほんの少し意識してみるのはいかがでしょうか。きっと、その小さな行動と感謝の気持ちが、私たちの仕事にポジティブなエネルギーを与えてくれるはずです。

それでは皆さん、今日も一日、元気に、そしてそれぞれの場所で輝けるよう、仲間と一緒に頑張っていきましょう！

施設長 長山直仁

THANK
YOU

社会福祉法人

あまくさ
福祉会

利用時間 9：00～17：00
※日曜・祝日は休みとなります。

ホームページQRコード

SCAN
ME!!



地域生活支援センターグリーン

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町401-5 TEL：0969-22-1770 FAX：0969-22-1771 E-mail：a-green@lime.plala.or.jp



11/7～11/8の1泊2日で長崎旅行に行ってきました！



1 日目はハウステンボスへ。ミッフィーエリアや観覧車、3階建てのメリーゴーランドで楽しみました。

2 日目はささば五番街に行きました。ゲームチームとファッションチームに分かれてそれぞれが好きな時間を過ごしました。



2 日間笑顔いっぱいの旅行となりました。来年もまた皆さんで楽しい旅行に行きましょう！

グリーントポス (グループホーム)

トポスビュッフェ

11/28(金)に毎年恒例のトポスビュッフェを開催しました。巻き寿司、おでん、ラーメン、デザートにはパフェやケーキなど、利用者さんの大好物を用意しました。皆さんそれぞれ好みの料理を選び、お腹いっぱい食べて大満足な様子でした。





グリーン&ぴ〜す わくわくフェスタ

毎年9月に開催していたグリーンフェスタが今年度は工事の関係で中止となりました。その代替として11月1日に五和町手野にある「天草市地域交流センターおおくす」にてグリーンとぴ〜すだけの特別なイベントを開催しました。

開会式



運動前の
体操大事！



ラジオ体操

パン食い競争



おいしそうなパン
ゲット！



高得点を
狙え！！



玉入れ



ストラックアウト



大満足の
ボリューム



応援も頑張り
ました！



大物が
釣れたよ！



魚釣り



熱い戦いが
ここに・・・

かるた



グリーンとぴ〜すの垣根を越えて、一緒になって楽しめるイベントとなりました。「またこんなイベントに参加したいな」と言ってくださる利用者さんもらっしやり、今後も皆さんに満足していただけるような活動をしていきたいと思いました。