

～ 市役所販売会のお知らせ ～

開催日:令和 7 年 2 月 20 日(木)、3 月 21 日(金)
開催場所:天草市役所1F 中央部<<ピンクの旗が目印>>
開催時間:10:00～14:00

たくさんのご来場お待ちしております

「真面目」

小さい頃の私は、この言葉が好きになれませんでした。感覚としては大切なことだと分かっていたのですが、なんだかすごく恥ずかしいことをしている様な気がしてなりませんでした。

「真面目だね」と言われるのが嫌で、手を抜いている・ふざけている様な態度をとっていたのを思い出します。

今思えば、ただただ「恥ずかしい」の一言です。

それでも、何かをする時には、ガムシャラに物事に取り組んでいたのも、面白い事も多かったのを思い出します。

いつ頃からでしょうか？真面目に取り組まなくなったのは。気がつけば、何かと理由をつけては、真剣に考え・行動することを避ける様になりました。

楽な方に逃げていました。「やらない理由」なんて口からいくらでも出てきました、最もらしい口実が。

転機が訪れたのは、社会人になって暫くしてからのこと。

仕事もマンネリ化して、変わりばえのしない毎日を過ごし何の為に働いているのかが分からなくなった時に、某団体の同期の放った一言が、

「真面目に取り組むとなんでも面白いよ。色々な気づきがあるよ」

みなさん「真面目」に取り組んでいますか？

真面目に物事に取り組むのは、最初は大変です。

仕事でなくてもいいんです。趣味でも家事でも何でも構いません。真剣に考えて何かをやってみて下さい。

それはあなたの刺激になるでしょうし、貴重な人生を輝かせる一つのイベントになるでしょう。

毎日がつまらないと愚痴を言う前に。

是非、何かに真面目に向き合ってください。きっと充実した豊かな毎日が訪れると思います。

最後まで読んで頂き、ありがとうございました。

施設長 長山直仁

地域生活支援センター グリーン

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町 401-5

TEL:0969-22-1770

FAX:0969-22-1771

E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

社会福祉法人

あまくさ
福祉会

利用時間 9:00～17:00
※日曜・祝日は休みとなります



ホームページQRコード



ほっとひといき
グリーンティ

2025 年 2 月号

発行日 令和 7 年 2 月吉日
＜発信元＞地域生活支援センターグリーン
発行責任者 施設長 長山直仁

就労サポートセンター ぴ～す

「冬本番！ぴ～すみんなであつたまろう会」

2月8日(土)に佐伊津地区コミュニティーセンターにてレクリエーションを開催しました。

その名も「ぴ～すみんなであつたまろう会」

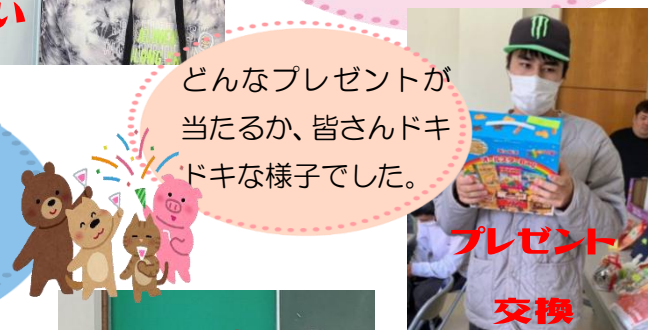
2つのゲームとみなさん大好きなカラオケ、プレゼント交換を実施し、お昼には職員お手製の豚汁をみんなで食べて、心も体も温まる楽しい1日となりました。



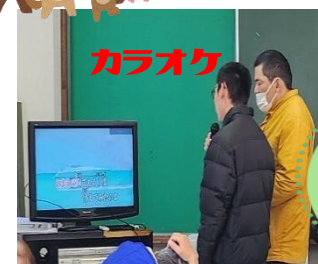
利用者さん同士で「もう少し左!」「右右!」など声を掛け合って、上手にひょっこりおかめの顔が完成していました。



「うーん・・・」と長考しながら上手に絵を描かれていました。皆さんの絵心が光る、笑いあいの絵しりとりとなりました。



どんなプレゼントが当たるか、皆さんドキドキな様子でした。



それぞれ思い思いの十八番で美声を響かせました♪

1 月市役所販売会の振り返り・・・

1月の市役所販売会は出店ブースが少なく、天草更生園さんとぴ～すの2ブースのみでした。お互いに「寂しいですね。」とお話ししながら、お客様がいらっしゃるか心配していましたが、お昼過ぎには少しずつお客様も増えてきました。ぴ～すの商品である「くまモンかごギフト」を手にとって「これ、一体一体表情が違うんですね。」とじっくり吟味されるお客様がとても印象に残っています。今後の販売会でお客様に見て楽しんでいただけるよう、キャラクターのバリエーションを増やして商品の製作を進めています。皆様のご来店をお待ちしております。



新メンバー紹介

12月から新しくぴ～すのメンバーとなったYさんです。
毎日施設外就労を頑張ってくださいています。
今後も体に気を付けながら、一緒にお仕事をやっていければと思います。



休まず健康管理に注意して頑張ってください。
皆さんよろしく
お願いします!

生活介護（共生型通所介護）

初詣 2025



本渡諏訪神社へ初詣に行きました。天候も良く、出店を横目に参拝の列に並びました。皆さん二礼二拍手一礼をしてマナー良く参拝が出来ました。その後はお守りや破魔矢を買ったり、おみくじを引いて「大吉やった!」と喜ばれている方もいらっしゃいました。今年も1年、皆さんが健康で安心して楽しく過ごせますように…。



焼き芋会

11月に収穫したサツマイモを使って、1月16日に焼き芋会を開催しました。利用者の方には濡れた新聞紙で芋を包んでアルミホイルを巻いていただき、午前中いっぱい時間を使って炭火でじっくりと焼きました。焼きあがった芋は午後のティータイムのおやつに。「おいかな～」と大満足な様子でした。自分たちで育てた芋は一段と美味しかったです。



節分

2月4日に節分イベントを開きました。午前中は恵方巻、豚汁、ポテトサラダ、魚のフライなど、たくさんのご馳走を作りました。今年の恵方の西南西を見ながら、各々願い事を心の中で唱えて黙々と食べていました。午後のレクリエーションでは鬼退治のゲームを行い、利用者の皆さんが力を合わせて鬼を退治することができました。今年も良い1年になりそうです。



自立訓練(生活訓練)

大矢野ドライブ



1月24日に大矢野ドライブに行きました。天草四郎ミュージアムやイコットへ行き、天草の歴史に触れたり、のんびりと読書や散策を行ったりと、充実した時間を過ごすことができました。昼食はジョイフルへ行き、各自好きなメニューを注文していましたが、なんと注文の品を運んできたのは配膳ロボットでした。初めての経験に時代の流れを感じながら、美味しく頂くことができました。

冬でも食べます!



初詣

自立訓練では1月6日に初詣に行きました。諏訪神社に行きましたが、あまり混んでおらず、落ち着いて参拝できました。



海に向かって愛の鐘をみんなで鳴らしてきました(笑)

ジムへ行こう!



あましんスタジアム内のスポーツジムに行ってきました。職員含めジムを利用するのは初めての方が多く、少し緊張して向かいましたが、幸運なことに貸し切り状態でした。昔ジムに行っていたという利用者の方にマシンの使い方を聞きながら、自分たちのペースで取り組むことができました。



共同生活援助(グループホーム) グリーントポス

トポスの節分

今年の節分は2月2日。トポスでも節分イベントを開催しました! 赤鬼さんと青鬼さんが登場し、「鬼は～外!」「福は～内!」の掛け声で豆まき。気合の入った豆まきに二人の鬼もすぐに退散しました。今年も一年、皆さんが健康で楽しい生活が送れますように…。

