

～ 市役所販売会のお知らせ ～

開催日:令和 7 年 6 月 20 日(金)、7 月 18 日(金)
開催場所:天草市役所1F 中央部<<ピンクの旗が目印>>
開催時間:10:00～14:00

天草市
福祉施設製品販売

天草市
福祉施設製品販売

～しなやかさ～

私たちは、日々変化の波の中で仕事をしています。

新しいサービスが登場したり、サービスのニーズや報酬単価が変わったり、組織の体制や人員配置が変化したりと、私たちの仕事を取り巻く環境は常に変化して動いています。そうした変化に対して、私たちはどのように向き合っているのでしょうか？

ほとんどの人は、変化を恐れ、戸惑い、抵抗を感じることもあるかもしれません。しかし、私は、変化そのものをネガティブなものとして捉えるのではなく、むしろ成長の機会と捉え、「しなやかさ」を持って対応していくことが大切だと考えています。

「しなやかさ」とは、物や人間の動き、または考え方などが、柔らかく、かつ柔軟に、かつ弾力性を持って、変化やストレスに対応できる性質のことです。

竹は、強い風が吹いても折れることなく、しなりながら風を受け流します。

私たちも、竹のように、変化の波に身を任せ、柔軟に対応することで、困難を乗り越え、新たな可能性を切り開くことができるのではないのでしょうか。

変化を楽しむためには、まず、変化に対する心の余裕を持つことが大切です。

「どうせ変わらない」とか「今まで通りで良い」といった固定観念を捨て、新しい情報や考え方に対して積極的な姿勢を持つことが、変化へのチャンスとなります。また、変化の時には、これまで培ってきた経験や知識に固執するのではなく、必要に応じて新しい知識やスキルを積極的に学ぶ姿勢も重要になります。

学ぶことは、私たち自身の成長を高め、変化に対応するための新たな武器を与えてくれます。そして、変化の先には、必ず新しい発見や成長の機会が待っています。これまで当たり前だと思っていたことが見直されたり、新たなチャンスが生まれたり、自身の成長を実感できたりするはずです。

変化を恐れるのではなく、変化の中に面白さやチャンスを見出し、積極的に楽しむ「しなやかさ」を身につけていくこと。それが、これからの激しい変化の時代を生き抜く上で、私たちにとって重要なことになるのではないのでしょうか。

私も、変化を恐れず、常に「しなやかさ」を持って運営や支援に取り組んでいきたいと思えます。

施設長 長山直仁

地域生活支援センター グリーン

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町 401-5

TEL:0969-22-1770

FAX:0969-22-1771

E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

社会福祉法人

あまくさ
福祉会

利用時間 9:00～17:00
※日曜・祝日は休みとなります



ホームページQRコード





ほっとひといき グリーンティー

2025 年
6 月
号



発行日 令和 7 年 6 月吉日
※発行元>>地域生活支援センターグリーン
発行責任者 施設長 長山直仁

就労サポートセンター ぴ～す

花しょうぶ祭り販売

今年も 5/31(土)、6/1(日)の2日間、西の久保公園にて開催された花しょうぶ祭りに出店してきました！当日は天候にも恵まれ、たくさんのお客様にもご来店いただきました。

今回の販売で見えてきた課題を、今後の支援に活かせるよう職員一同邁進していきたいと思えます。

今後の販売会でも皆様のご来店をお待ちしております！



スポーツフェスティバル



デカパン競争



手作りホウリング



じゃんけん



万子打ち

6/7(土)に旧佐伊津中学校体育館にて、「ぴ～すスポーツフェスティバル」が開催されました。

手作りボウリングやデカパン競争等、さまざまな競技に参加して汗を流され、笑顔も見られてとても充実した1日を過ごされた様子でした！



生活介護(共生型通所介護)

ミニ運動会

5月15日に施設内にてミニ運動会を開催しました。紅組と白組のチーム対抗で「ボール回し」「玉入れ」「魚釣り」の3種目を行いました。身体をかがめたり、左右にひねったりする動作など普段はあまりしないような動きを取り入れ、スムーズにできる方もいらっしゃる、難しい方もいらっしゃいました。できない部分は支援員がお手伝いしながら、皆さんが最後の種目まで参加することが出来ました。勝っても負けても最後はみんなでバンザイ！「たまには年齢関係なくみんなで一緒に運動をしてみるのもいいですね。」と笑顔で話す利用者さんもいらっしゃいました。



5月誕生日会

4名の利用者さんのお誕生日をお祝いしました。ハッピーバースデーの歌を皆さんで声を合わせて歌い、その後はレクリエーションで風船バレーをしました。椅子に座って対戦を行いましたが、立ち上がってしまうほど試合にのめり込んでボールを追いかける利用者さんもあり、熱戦となりました。熱い戦いの後はアイスクリームでクールダウン。体を動かしたり、美味しいおやつを食べたりと、楽しい誕生日会となりました。



花しょうぶ祭り

5月31日西の久保公園で開催された花しょうぶ祭りに行ってきました。会場に到着後すぐに菖蒲園の方へ菖蒲の花を見に行きました。残念ながら満開とはいきませんでしたが、紫陽花など様々な花を見て癒されました。その後は出店を回り、昼食に好きな物を購入して食事を楽しみました。中にはカレー、焼きそば、たこ焼きを買って完食された利用者さんもいらっしゃいました。ステージイベントではダンスなどを見て、楽しい1日を過ごすことが出来ました。

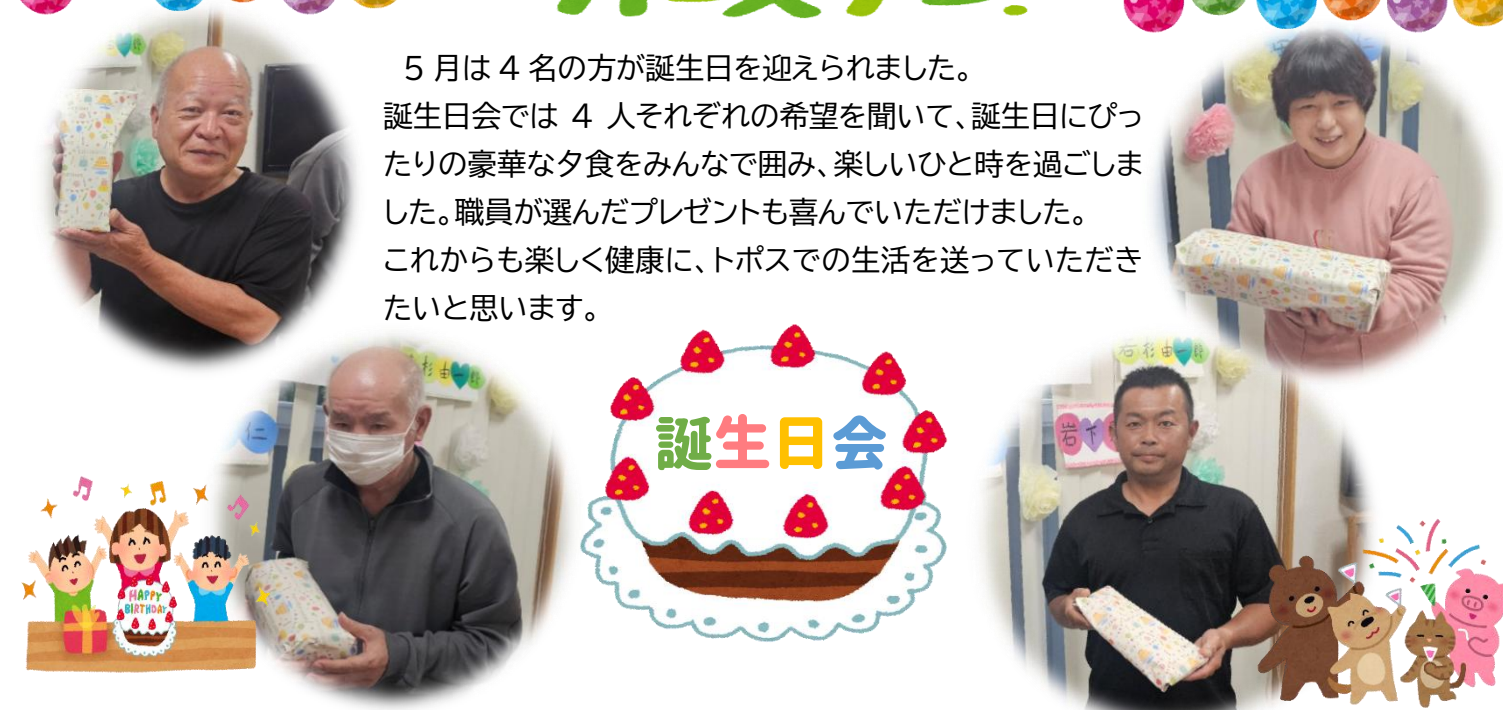


共同生活援助(グループホーム) グリーントポス

ハッピーバースデー!

5月は4名の方が誕生日を迎えられました。

誕生日会では4人それぞれの希望を聞いて、誕生日にぴったりの豪華な夕食をみんなで囲み、楽しいひと時を過ごしました。職員が選んだプレゼントも喜んでいただけました。これからも楽しく健康に、トポスでの生活を送っていただきたいと思います。



じゃがいも収穫

6月に入り、トポス農園のじゃがいもも収穫の時期を迎えました。雨が降り出す前に、みんなで協力してじゃがいも掘り。芋を傷つけないよう、手で探りながら収穫をしていきました。大小さまざまなじゃがいもがたくさん収穫出来て、利用者の皆さんも嬉しそうな表情を見せていました。これからトポスのご飯に出てくるじゃがいも料理が楽しみです。

