



～できる、できないを考えない～



私は、仕事において、何かしらチャレンジできる機会があれば、心に問う言葉があります。それが、「できるかできないかではなく、やるかやらないか」という言葉です。考え方は人それぞれだと思いますが、この言葉を必ず問いかけて、取り組む姿勢につなげています。

みなさんはどうでしょうか。多くの方が、自分にできるだろうかと考えて行動していませんか。これをやってください…と言われた仕事量をみて、自分にできるだろうかと考えてみたり、上司にこのレクリエーション企画を任せたいと言われたとして、自分にできるだろうか、やれるだろうかといった場面が増えていないでしょうか。

しかし、みなさんは子供の頃、同じように何かに向き合わなければならないとき、後ろ向きでしたか。自転車に乗る練習、逆上がりの練習、勉強なども、まずはやってみるかという気持ちで取り組んでいませんでしたか。大人になると、どうしても自分を客観的に判断してしまうため、諦めてしまいやすいと思います。しかし、大人になったとしてもやってみないと分からないことばかりです。できないと思っていたことでも、すんなりできたときの達成感は感動します。それに、成長できたと自信が持てるでしょう。

自分は、更なる成長に繋がっていて、成長できる機会があれば「できるかできないかではなく、やってみる」と、心に問いかけます。もしもできなかったときは、大丈夫です。自分の周りの職員達がしっかりフォローしてくれます。みなさんも、ぜひやってみてください。

施設長 長山直仁



お知らせ

毎年恒例となっております「グリーンフェスタ」につきまして
当法人作業等の建物改築工事に伴い、工事の準備や安全確保等の都合により本年度は開催を中止させていただくことになりました。毎年楽しみにしてくださっている地域の皆様、関係機関の皆様には残念なお知らせとなつてしまい、申し訳ございません。来年度には新しい施設と共に、より充実したフェスタを開催できるよう準備を進めてまいりますので、今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



地域生活支援センター グリーン

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町 401-5

TEL:0969-22-1770

FAX:0969-22-1771

E-mail:a-green@lime.plala.or.jp

社会福祉法人

あまくさ
福祉会

利用時間 9:00~17:00
※日曜・祝日は休みとなります

リニューアル!



ホームページQRコード

ほっとひといき

2025 年 8 月号



発行日 令和 7 年 8 月吉日

≪発信元≫地域生活支援センターグリーン

発行責任者 施設長 長山直仁

グリーンティ

共同生活援助(グループホーム)

グリーントパス



2名の6月生まれの方の誕生会を行いました。ご馳走とケーキをみんなで囲んで、おいしい、楽しい夕食の時間となりました。お2人の為に用意したプレゼントも喜んでいただけたようです。お2人にとって良い1年となりますように。



七夕に向けて入居者の方と七夕かざりを作成しました。

みなさんの願い事が叶うようにと願いを込めながら丁寧に作り上げました。今年は快晴の七夕だったので、皆さんの願いも織姫と彦星にしっかりと届いたと思います。



就労サポートセンター ぴ～す

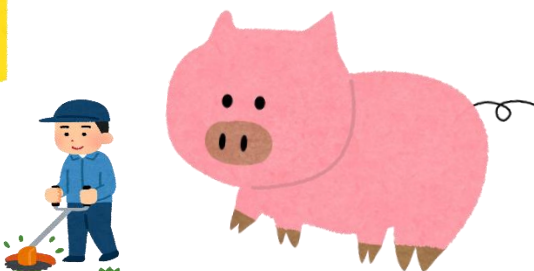
お仕事頑張っています！！

ぴ～すでは暑さに負けず、除草作業や清掃作業などの施設外作業を頑張っています。

個人宅マルチ剥ぎ



個人宅除草作業



その他にも 7 月～は養豚場と委託契約を交わし、飼料に使う材料の開封作業を行いました。約 300kg の材料を皆さんで協力して開封することが出来ました。

今後も新しい作業にも利用者さん、職員で一丸となって取り組んでいきます！

ぴ～すでは自宅や会社などの除草作業、清掃作業のご依頼を受け付けております。お気軽にご相談ください。

新メンバー紹介

新しくぴ～すのメンバーとなった 2 名の方をご紹介します。



色んな仕事を頑張りたいです！

5 月～利用開始
S・T さん

職員より

野球好きでプロ野球から高校野球まで観戦するのが楽しみな T さんです。好きな球団は巨人とロッテ。ロッテが好きな理由は地味だから・・・だそうです。いつも朗らかな笑顔を見せてくれる T さん、無理なくお仕事頑張ってください！



早く仕事に慣れるように頑張ります。よろしくお願いします。

7 月～利用開始
N・M さん

職員より

お話をするたびに笑顔で応じてくれる M さん。ぴ～すにも早い段階でなじんでくれました。体力自慢で暑い中での作業もへっちゃら。色んな作業をしながら、自分の得意なことをどんどん見つけていきましょう！

～ 市役所販売会のお知らせ ～

開催日：令和 7 年 8 月 20 日(水)、9 月 19 日(金)
開催場所：天草市役所 1F 中央部「ピンクの旗が目印」
開催時間：10:00～14:00

天草市
福祉施設製品販売

天草市
福祉施設製品販売

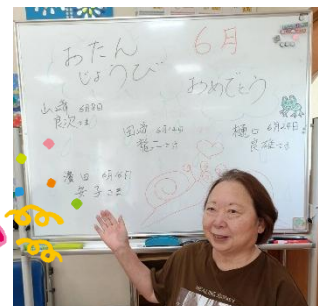
生活介護(共生型通所介護)

HAPPY BIRTHDAY HAPPY BIRTHDAY

・おたんじょう会

6 月、4 名の利用者さんのお誕生日をお祝いしました。みんなでハッピーバースデーの歌を歌い、レクリエーションで“叩いてかぶってジャンケンポンゲーム”をトーナメント方式で行いました。ジャンケンで負けた後、慌てすぎて手で顔を隠す利用者さんがいたりと盛り上がりを見せ、楽しいひと時を過ごしました。ゲームが終わるとお茶と手作りおやつでほっと一息をつきました。

HAPPY BIRTHDAY HAPPY BIRTHDAY

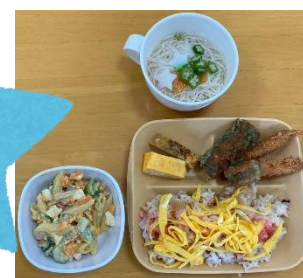


ドライブ～西平椿公園～

6 月下旬に天草町大江にあります西平椿公園までドライブに行きました。利用者さん達が皆さん楽しみにされていたプログラムで、当日は天気も良く絶好のドライブ日和となりました。昼食は苓北町で寄った天草洋という高級感のあるお食事処でお刺身定食やうなぎ定食などそれぞれ自分の好きな食事を頼まれ、食後は満足されている様子でした。椿公園では展望台からハッキリと景色が見え、海も澄んでいて天草の豊かな自然を感じる事が出来ました。



七夕会



7 月 11 日に七夕会を行いました。午前は調理、その後作った料理を皆さんでいただきました。午後は七夕レクリエーション“彦星、織姫にご馳走を～ペアでピタリ当てましよう～”と題したゲームを行いました。肉に見立てた粘土を指定された重さに切り、1 番近かったチームが優勝となるゲームです。ピタリを目指し、ペアで協力しながら楽しむ様子が見られました。

