

市役所販売会のお知らせ

開催日：令和8年6月19日（金）、7月17日（金）
開催場所：天草市役所1F中央部<<ピンクの旗が目印>>
開催時間：10：00～14：00



～仕事（支援）と料理の共通点～



今号は「**段取り**」について、私が印象的だったエピソードを交えて読んでいただきたいと思います。以前ネットで読んだ記事で、あるIT企業の社長が、自分の子どもに「最初に教えたこと」として、意外にも「料理」を挙げていたんです。

その方はプログラミングのプロでもあるので、当然「コーディングを教えるのかな」と思いきや、実際には「まず料理を覚えさせたい。なぜなら料理は**段取り力**を育てるから」と語っていました。最初はちょっと意外だったんですが、よく考えると確かにその通りだなと思いました。

料理って、材料を切る順番、火を入れるタイミング、洗い物との並行作業、全部に流れと段取りが必要なんですよ。私自身も好きで料理をするんですが、うまくいくときって、作る前に頭の中で手順を描けている時です。例えば、お湯を沸かすのと同時に材料を切り始めれば無駄なく次の工程に進めます。逆に、効率を求めすぎて、材料を全部キッチン台に出してしまうと、作業スペースが狭すぎてもたついてしまいます。これって、仕事でもまったく同じだと思います。いきなり手を動かすんじゃなくて、「まず何をやるか」「どの順番でやるか」「どこで時間がかかるか」というのを考えてから動くことで、効率も上がるし、仕上がりも良くなる。子どもに段取りを教える手段として料理を選んだあの社長の話、すごくスツと自分に入ってきました、納得の一言です。

私も今日からまた一つひとつの仕事に、料理のような段取り力を意識して取り組んでみようと思います。

施設長 長山直仁

社会福祉法人

あまくさ
福祉会

利用時間 9：00～17：00
※日曜・祝日は休みとなります。

ホームページQRコード

SCAN
ME!!



地域生活支援センターグリーン

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町401-5

TEL：0969-22-1770 FAX：0969-22-1771 E-mail：amakusafukushikai@a-fukushi.com

ぽっとひといき

2026年
6月号

グリーンティ-

発行日 令和8年6月吉日
「発信元」地域生活支援センターグリーン
発行責任者 施設長 長山直仁

就労サポートセンター ぴ～す



花しょうぶまつりに出店しました。



去る6/6（土）6/7（日）の2日間
西の久保公園にて「花しょうぶ祭り」が開催されました。当施設からも、ジュースや千本釣り等、バラエティに富んだ出店を行い、大盛況な2日間となりました。



ぴ～すメンバー紹介



益田 春喜様

これまで建設業界で頑張ってきました。
ぴ～すでは室内軽作業、施設外作業、
どちらも頑張っていきたいです。

野嶋 康太郎様

天草支援学校を卒業したばかりの18歳。
ゲームと自転車が趣味です。
施設外作業を頑張っていきたいです！

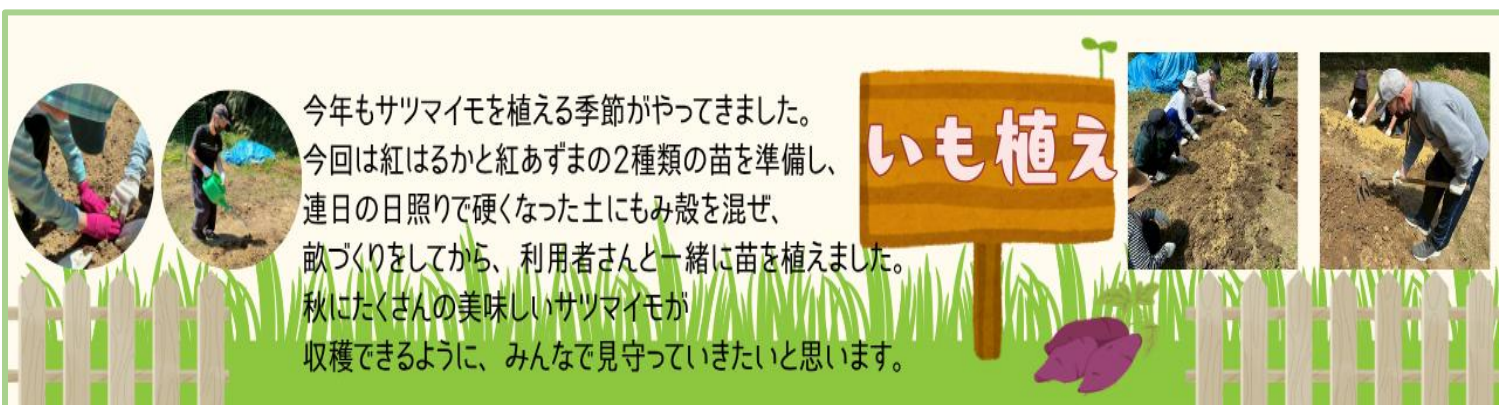


生活介護・共生型通所介護



ピクニック

4月21日、福連木子守唄公園へピクニックに出かけました。公園では、イオンで購入したお弁当を皆さんで美味しくいただきました。食後はすべり台やアスレチック、バドミントンを楽しまれる方、芝生の上でゆっくり横になってくつろぐ方など、それぞれ思い思いの時間を過ごし、自然の中でリラックスされていました。たくさんの笑顔が見られる充実した一日でした。



いも植え

今年もサツマイモを植える季節がやってきました。今回は紅はるかと紅あずまの2種類の苗を準備し、連日の日照りで硬くなった土にもみ殻を混ぜ、畝づくりをしてから、利用者さんと一緒に苗を植えました。秋にたくさんの美味しいサツマイモが収穫できるように、みんなで見守ってきたいと思います。



6/6（土）に生活介護では、西の久保公園で開催された第22回天草花しょうぶ祭りに行きました。天候も良く、利用者の皆様も楽しみにしておられました。まずはスタンプラリーに参加しながらしょうぶ園を見て回り記念撮影を行いました。25万本の大輪が優雅に咲き誇るその光景に感動しました。その後は天草の食と物産コーナーにて各々好きな物を購入したりステージイベントを観ながら楽しい時間を過ごすことが出来ました。



花しょうぶまつり

グリーントポス (グループホーム)



ピクニック in 西の久保公園 5.17



トポスメンバー10名と職員3名でピクニックに行ってきました。まだ5月だと言うのに熱い日差しが照り付ける中、風のおかげで日影では快適に過ごせました。公園到着後はさっそくお弁当タイム！世話人さんお手製のお弁当はとても豪華で美味しかったです。食事の後は、ブルーシートの上で寝転ぶ人、公園内を散策する人、バドミントンする人と、みなさんそれぞれに好きな時間を過ごしました。2時間ほどたっぷり楽しめたピクニックとなりました。